

# 鶴が丘だより

2018年度第2回

家族教室・講演会

## 精神科疾患の治療 ゴールはどこにあるか

渡邊 衡一郎先生

今月は2月16日に開催した講演会の模様をお送りします。杏林大学医学部の渡邊 衡一郎先生に講演いただきました。



### 「渡邊先生のご紹介」

慶應義塾大学医学部卒業後、同大病院・精神科病院の勤務を経て、現在は杏林大学医学部精神神経科学教室教授として活躍され、また精神科病院での臨床もされています。

こんにちは。今日はリカバリーをテーマにお話します。

リカバリーとは：

1980年代からアメリカを中心に広がった概念です。病気に関わらず、当事者がいきいきと希望を抱き自ら選択していくプロセスを指します。2003年のアメリカではエビデンスに基づいたシステムリカバリーを治療に取り入れる様になりました。

精神科医の役割が変化してきている

Recoveryが重んじられるようになり、精神科医の役割も変化してきている

これまで	これから
<ul style="list-style-type: none"> <li>「どのように病状を軽くしましょうか？」</li> <li>病状と困難に焦点</li> <li>症状を対象とした薬物療法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「地域で生活する一人人としてのあなたをどのように助けましょうか？」へ</li> <li>機能やQOL(生活の質)に焦点を</li> <li>リハビリテーションやrecovery達成のための薬物療法へ</li> </ul>

Kaplan & Sadock, 2009

つまり、薬ですべてを治療するのから現在はいかにリカバリーのために薬を使用することの焦点を当てて治療してきます。

### うつ病の治療ゴール

50%の症状が改善されると治療が成功したと言われ、現在は重症度に関わらず、しっかりと症状が改善し、半年間継続した場合には「回復」と呼んでいます。就労状況や対人関係、全般的機能でも、大うつ病の方に比べ、不眠や落ち込みなどの方は改善しやすいと言われています。つまり、きちんとしていくのです。



まずは、うつ病の治療ゴール  
remission, recovery  
寛解 回復

### 統合失調症の治療ゴール

以前は、20〜30%の症状が改善することを指しましたが、現在は幻覚や妄想などの陽性症状のみならず、陰性症状などの、統合失調症の症状が半年間軽症以下で持続すると、寛解と呼べれます。しかし、回復の定義は現在も定まっています。

ある日の  
鶴が丘

### 休診のお知らせ

4/28(日)〜5/6(祝)は、祝日のため、外来診療・入院相談・会計等は、お休み致します。

連休中に急遽ご受診等のご相談をされる際は...

。東京府の場合。

医療機関案内サービス

ひまわり

Tel: 03-5272-0303

。神奈川県の場合。

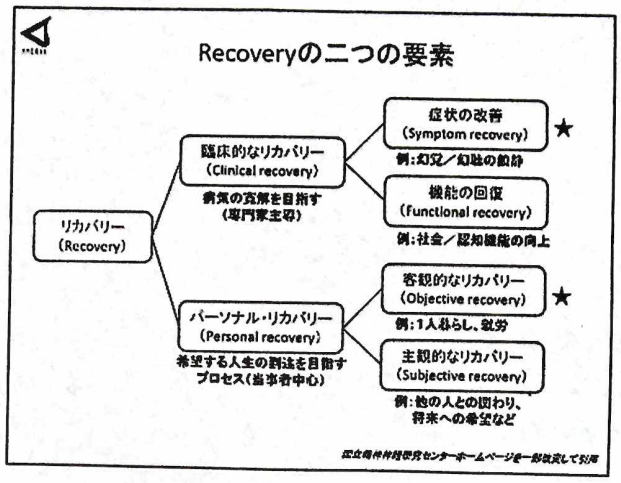
精神科救急医療情報窓口

Tel: 045-261-7070

期間中は、ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

ご面会は通常どおりとなります。  
(全日 10:00〜16:00)

リカバリーの要素とは



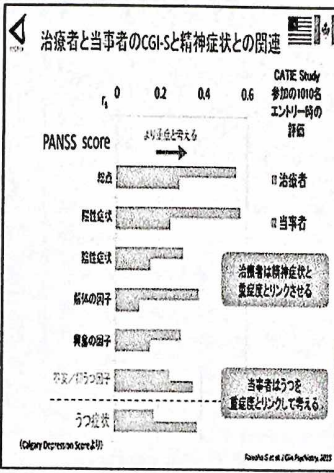
① 臨床的リカバリー  
幻聴の改善や認知機能の改善などの症状がよくなっていることとを指します。

② パーソナルリカバリー  
他者と上手くやっていく、希望があるなどの個人が感じるよくなっていることを指します。

2つの要素を分けて考え、当事者としてどう考えたか、行動療法、就労支援などを行います。

治療者と当事者の病気の見方

うつ症状以外の項目で、治療者は当事者以上に病気が重いなと評価して、いまいち医師と当事者に乖離があることを示しています。当事者の「辛い」を治すことが、治ったことにならな



治療者がこころがけること

服薬を中断すると再発しやすいと言われています。ですから、当事者が気に入る薬は何か考えます。社会復帰のために病状が足かせにならなっている場合、その効果があるものは何か、社会復帰を阻害する副作用の少ない方法は何か、不快感の少ない薬は何か、考えます。そして、服薬以外の就労支援等を妨げない薬は何かも考えます。

◎ Q & A

Q1. 当事者の方は何%がリカバリーを達成しているか? ① 16% ② 26% ③ 36%

A1. 6人に1人しかおりません。実現していくことがリカバリー思考の治療です。日本では多すぎていづか、働けるようになることがリカバリーと答える方が多いので、あなたの方のゴールは何ですか? 出と伺うことにしています。

Q2. 退院した患者様のうち2割服薬しなくなるのは、退院後どのくらい経過してからか?

A2. ① 1週間 ② 1か月 ③ 3か月

① 1週間 私たちは当事者の気持ちに寄り添いな

次号へつづく... へ文責... 高野

医療法人社団 鶴永会  
鶴が丘ガーデンホスピタル  
TEL: 044-988-3121  
東京都町田市三輪緑山 2-2133-1  
長津田いこいの森診療所  
TEL: 045-507-7656  
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

新年度に際し、ご本人様やご家族様のご住所・お電話番号が変更になりましたら、受付へお知らせください。また、健康保険証が変更となった場合もご提示くださいます様、お願い申し上げます。

おねがい

2019年度編集委員会  
病院の桜が満開となり、新年度を迎えました。今年度も新たなメンバーで様々な情報発信して参ります。一年間よろしくお願ひ致します。  
編集委員一同