

鶴が丘だより

年のはじめに

平成の終わり、そして新しい時代に向けて、

院長 後藤 晶子

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。災害の多い2018年でしたが、穏やかな晴天で新年を迎えられたことに感謝します。年頭の皇居の一般参賀は、歴代最高の10万人を超えました。皆が平成を偲び、新時代への思いを新たにしています。

日頃は病院の運営にご協力とご理解を賜り、誠に有難うございます。

◎初めて患者家族となって

それは数年前からのことです。九州に住む親戚に物忘れが始まりました。

ゴルフのセミプロで小麦色に日焼けし、昭和40年代から外車のスポーツカーを乗りこなす粋な伯母。それが風呂を嫌がり数分前に終えた食事を食べていたと言い次女は、にわかに入られ難い悲しみでした。

その家族の死で身寄りがなくなり、みるみる内に進行する様子を目の当たりにし、昨年末東京へ引き取る決断を致しました。

◆想像以上の大変さ

直前に転倒し骨折したため、移動の飛行機は一大事でしたが、何より大変なのは、今後の生活設計です。一体財産がどれ位あるのか、それをどの様に使うのが本人の幸せなのか。

後見人を付けるか否か、それは自分で行うのか、専門家に委ねるのか。どこで生活するか。それは病院か施設か。値段も様々です。「選ぶ」とはとてもエネルギーを使うものです。

結局手続きが複雑なケタ

のため後見人申し立てを行い、当面鶴が丘にお世話になる事にしました。

◆入院し新たな気持ち

立場が変わると見える景色も変わります。入院時の持ち物が分かり辛く、ハンカチ持参とあるのに、該当病棟には安全管理上の観点でフックがなかったこと。飛行機の遅延で迷惑をかけたにも関わらず、部屋に入ると「大変でしたね」との声掛け。スタッフの笑顔に、何よりも癒されること。

父であるとき先代の院長は病弱で、私は幼少期より患者家族の経験が多く、気持ちに寄り添えていると思っていました。しかし、まだまだと再認識した次第です。

◆改めて「家族なきあ

と」を切実に考える
は突然日々大変になりましたが、こんな時ふと、自分の心を動かす動機は何かと考えます。それは本人との良い思い出、そして

ある日の
鶴が丘

あけまして
おめでと
うござい
ます

鶴が丘だよりは、当院が開院した1991年より毎月発行している広報紙です。

パソコンが主流となった今も、口親しみと温かみを感じられるように、手書きを貫いています。

2019年には、開院50周年ともな、鶴が丘だよりは60号を達成する予定です。

これから皆さまに様々な情報を提供できるように、精進して参ります。

今後とも変わらぬ御指導御鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

本年も宜しくお願ひ致します。

〈文責…高野〉

「いざとなったら頼む」と
七き伯父から手紙をかけた
れた記憶でした。

① ニニで改めて「家族なき
あと」の要点は①誰でも
分かる様、日頃かう生活を
シンプルにしておくこと、
② いざという時の事を、
本人、周囲とざっくばらんに
共有しておくこと。
に尽きると考えます。

そして病氣より怖いも
のは「孤独」。いざという
時は、かえって誰にも頼
れず孤立してしまふこと
があります。そんな時
は迷わずお声掛けを
下さい。いつでも寄り添える
存在でありたい、とニの体
験を通じ決意を新たにし
ました。

◎なぜ今「ワークライフ balan ス」なのか

今年のお正月から、元
旦に休む店舗が増え
ました。過剰労働を見
直し、少子高齢化と人
口減少に向け、働く人の満
足度を上げる取り組

みです。

◆平成時代の後継
思い返せば、30年前はジ
ミの分別も行われていませ
でした。高度成長期の勢
いが残る平成初頭から月
日は経ち、卯は頭打ちと
なり、成長の価値観の他に
協調、エゴなど、よりバラ
ンスが重んじられる時代と
なりました。

◆当院の取り組み

ニの北背景の中、「より安
心して働くこと」を基本とし
る「職場環境作り」に取
り組んでいます。昨年から
開始されたのは、
①有給休暇の日数拡大
②健康増進のための同好
会支援 ③モチベーション維
持のための永年勤続対象者
倍増化 ④育児を支援し子の
成長を喜ぶための「お
祝い制度」等です。職場
の雰囲気が良いと医療
事故が減るといいうデータも
あり、これらが患者様の満
足度向上にもつながると確
信しております。

◎新棟10年、いよいよ森5年

加えまして、お陰様で当院は
設立48年を迎えました。引き
続き皆様宜しくお祝い申し上
げます。

◎最後に「病院理念」

「敬天慈父人」が基本理念
です。

私たち、鶴が丘がホスピタル
職員は、
・ニニろ病める人と共に歩み、
安心と安らぎのネットワー
クを作ります。

私たちは

・人の心身を癒す天職に、
誇りと畏れをもって勤めま
す。

・患者様の人権を尊び、努
力して新しい良質な精神
医療、看護、福祉を提俵
します。

・ご家族、地域社会とスク
ラムを組み、患者様が再び
社会の中でご自分らしく
生き甲斐をもつて暮ら
せるお手伝いをします。

・この実践により、私たち
自身も、自己実現をはか
ります。

今月の...

いろはカルタ

① 物はためした
何でもやろう

② 背伸びは
長くつづかない

ご面会の皆様へ

現在、インフルエ
ンザをはじめとす
る感染症が流行し
ております。当院
では安全のため、
御面会時のマスク
着用をお願いして
おります。ご協力
の程、宜しくお願
い致します。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL:044-988-3121
東京都町田市三輪緑山 2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL:045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14