

# 鶴が丘だより

今月は、親なきあとアンケートの集計結果と、文化祭・ロビーコンサートの様子が、作業療法についてお届けします。

## 特集1

### 親なきあとアンケート集計報告

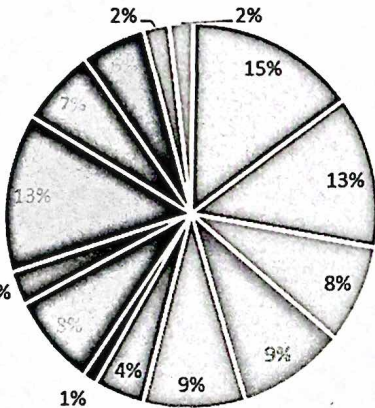
昨今、患者様や御家族様より親なきあとについての相談が増えています。そこで、家族教室・講演会の開催に合わせアンケートを行いました。

#### (1) アンケートの内容

- 質問1  
『ご自身が重度の病気や亡くなったとき』に心配なことは何ですか。(複数回答の場合は、心配な順に番号を付けてください。)
- 生活全般
  - お金のやりくり
  - 体調の管理
  - さびしさ・孤独感
  - 家事(ゴミ出し・掃除・洗濯等)
  - 親族とのつきあい
  - 困っていることはない
  - 栄養・食事のこと
  - 近所とのつきあい
  - 相続や財産の管理
  - 家の管理
  - 兄弟姉妹との関係
  - よくわからない
  - その他( )

#### (3) 集計結果

- 生活全般
- 体調の管理
- 家の管理
- 困っていることはない
- 近所とのつきあい
- 家事
- よくわからない
- お金のやりくり
- さびしさ・孤独感
- 親族とのつきあい
- 栄養・食事のこと
- 相続や財産の管理
- 兄弟姉妹との関係
- その他



#### (4) 考察

様々なお立場で回答いただき、共通して不安の高

#### (2) 実施対象者

- ① 当院職員
- ② 当院通院中の患者様とその御家族様
- ③ 家族教室・講演会の御出席者様

#### (5) 今後の展望

- ① 家族向けセミナーの開催
- ② 患者様向けプログラムの開催

生活や疾患に関する新たな心理教育プログラムを実施する予定です。

へ文責：高野

項目がありました。

- ◎ お金のやりくり
- ◎ 金銭に関する情報
- ◎ 体調(食事)
- ◎ 制度に関する情報
- ◎ 生活全般
- ◎ 人的資源に関する情報

12月より、認知機能プログラムの充実を図ることとします。

デイケアプログラムが  
新しくなります

ある日の  
鶴が丘

	月	火	水	木	金	土
午前	教育ABC ミーティング グループワーク	音楽鑑賞 生活力アップ	D-ストレッチ 話し方教室 映像ライブ 鑑賞	パワエテ 創作	ユース 手話	
午後	手工芸 半日外出	お笑い料理 38体操	喫茶企画 卓球 映画鑑賞 学生会務支援	カラオケ 女性限定 手工芸 男性専科	テニス スポーツ	フロー アップ グループ
	ナイト7		ナイト7		ナイト7	

毎週火曜日に認知機能リハビリテーションを行います。SSS・T・C・B・Tを、土曜デイケアでは言語セッションを交えたプログラムを行います。ぜひご参加ください。

特集2

文化祭とロビーコンサート 2018

○喫茶シルクロード

今年もデイケア喫茶を開催し、会場ではコーヒーの良い香りが漂いました。今回は、テイクアウト用のフタ付き容器も用意し、多くの皆様をおもてなしました。患者様のご家族様も来店され、大盛況でした。



○作品展示

入院中の患者様、デイケアメンバーの作品展示を行いました。手の込んだ個人作品をはじめ、病棟での共同作品など、展示方法も工夫して行いました。出展された皆様、ありがとうございました。

○ロビーコンサート

今年で9回目を迎えました。今回は、ピアノの演奏を行いました。クラシックからデイズニーや慣れ親しんだ曲まで、フルートとピアノの音色を楽しみました。素晴らしい演奏をして下さった出演者の皆様、ありがとうございました。



特集3

作業療法について

当院の作業療法室は「パル」という愛称で呼ばれています。

手工芸・コーラス等の余暇や趣味の活動をはじめ、料理・生活応援プログラム、WAKUラブ（人との交流を目的とした茶話会プログラム）など社会生活や退院後必要な技術を学ぶプログラムを行っています。

近年では再発予防も含め、病気や薬、社会資源（デイケア・グループホーム）について学ぶ心理教育プログラム（の充実を図っております。



〈文責…山崎・高野〉

今月の...

いろはカルタ

笑顔見せれば言葉はいらぬ

ひとりでも悩むな みんなも同じ

お知らせ...

12月1日より面会時のマスク着用をお願い致します。

年末年始の休診は  
12/29(土)~1/4(金)  
と、なります。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
TEL:044-988-3121  
東京都町田市三輪線山 2-2133-1  
長津田いこいの森診療所  
TEL:045-507-7656  
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14