

みなさん、こんにちは。このテーマは年々、関心が高くなっています。2050年に、私は田塊の世代が75歳となり、医療の必要な人口が急増するといわれています。同時に課題となります。

① 医療機関の立場から こ院長 後藤晶子

今月は、9月1日に開催した講演会の模様をお送りします。

親なきあとを

今 考えろ

それぞれの立場から

2018年度第一回
家族教室・講演会

鶴
が
丘
だ
より

I. 自立の3要素

ちゃんと生きていけることとは? 自立を要素に分けて考えてみましょう。

家族も本人も心配すること



- ・ちゃんと「ひとりで生きていく」か。
- ・「生きていく」とは?
- ...誰か支えになる人はできるか。ゴミ出しなど家の管理ができるか。火の元やお金の管理は大丈夫か。具合が悪くなったらどうするか。

自立の3要素

- ・経済的な自立
- ・遺産の信託や成年後見など非常に大きなテーマで、今後別途機会を設ける必要があります。
- ・精神的な自立
- ・日常生活の自立



います。それはなぜか、考
えてみましょう。

II. 成長発達過程における家庭の役割

幼少期の成長の場は家庭で親を中心です。青年期では、成長の場が社会となり、恋愛の場となる家庭で両方を行うことは難しいのです。そのためには、早い時期に一時的でもよいので家庭と離れる機会を作必要があります。



・日常生活の自立
実は最も難しく、特に思
春期以降、家庭だけで習得
するのには不可能に近いと思

・精神的な自立
病気の有無にかかわらず、私は実際に親がなくなつたときほど思ひます。

・経済的な自立
遺産の信託や成年後見など非常に大きなテーマで、今後別途機会を設ける必要があります。

* 告白
アンケート結果は
後日、改めてご報
くましいたします。
ください。
お待ち

。アンケート結果を組みを行つてまいります。今後上げます。お願い申

。それぞれのお立場で回答にご協力いたしましたことを、心より御礼申し上げます。

親なきあとアンケート協力の御礼

ある日の
鶴が丘

ここにいる親もいなければ、親の焦りからくる言葉をうなづかし、かしこに元気でまわる言葉をうなづかす。さぶられたり、口元が揺れたり、その一言に心が揺れただけ、その一言でしゃべられる方がいます。診皮面でもなんといふことか言つていなかつていいことがあります。それは、人と比べる・皮肉を言うことです。皮肉を言つていいことを作ります。

IV. やらないほうが良いこと
1対1の関係になると、強弱の関係になります。それは時にやる気を潰してしまいます。そのためには立場を作ることが望れます。

ご本人とご家族の関係はどのタイプ?

- ・エネルギー 体力、気力、能力、持久力
- ・家族<本人 反抗期が大 自立が早い
- ・家族=本人 家族が現実的であれば平和
- ・家族>本人 葛藤が大きい

- ・家族≤本人 押さえ込まない、尊重する
- ・家族>本人 焦らない、抱えない

できる限り1対1の関係にならず
中立的立場の人があると良い

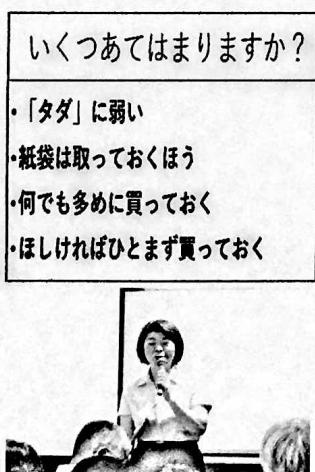
言つても効果的厳しく何十回宿題を教えるよりも続けます。なぜか効果的です。1回伝へ文責…高野づくく

表現される行動の例	伝えたい本当の気持ち	解決しにくいNG行動	解決に導く適切対応
大きな声動作・音	かまって!	注目して関わる	知らんふり
逃げる出ていく	やりたくない逃げ出したい <small>←不登校、ひきこもり</small>	追いかけて無理にやらせる	仕切り直し
手段化したかんしゃく	やりたい!ほしい! <small>←「もっとお金ちょうだい」</small>	かんしゃくに負けて応じる	譲らない
内にこもる	かまわない!ほっといて! <small>←不登校、ひきこもり</small>	知らんふり	なだめつつ働きかける

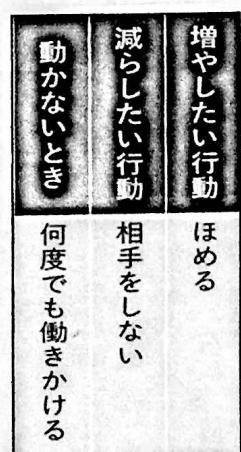
V. 今日からできること
しかし、なかなか変えられないものですが、そこで日々紹介します。なかなか変わらぬ効果的なかかわり方などをご紹介します。

葉であつて、本人にこつてのタイミングは今ではないのかもしれません。その時にも中立的な立場の方が間に入ることが効果的です。

おきこことは、"シングルにやるべくです。次号へつづくく



VI. "今から" できること



ということになります。

かと考えず、今はブローケンコードをやっていると思ふと心が楽に保てます。簡単にまとめると、

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル

TEL:044-988-3121

東京都町田市三輪緑山2-2133-1

長津田いこいの森診療所

TEL:045-507-7656

神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14

2018年11月10日(土)
当院ビーコンサート
文化祭
2018

メソッ捨てれば
気楽にできる

行きづまつたら
見方を変える

いろはカルタ

今月の…