

鶴が丘 だより

今月は、①当院デイケア特集と、②病院夏まつりのご報告です。

特集1 緑山サークルデイケア

◎新しいプログラム& おすすめプログラム

「生活力アップ」

四月より、第二・四火曜日午前に行っています。一人暮らしに向けた生活力（料理や金銭管理など）を高めるプログラムです。生活に必要な、節約方法等の意見交換を行うこともあります。毎回一ニス三名の方が参加しています。



「お楽しみ料理」

第一・三・五火曜日午後に行っています。メニューは、プログラム参加メンバー同士で決め一人一工程（切る、炒めるなど）を担当します。プログラムをきっかけにご自宅で調理されるようになった方もおられます。毎回一〇名程度の方が参加しています。



◎デイケアとは

「規則正しい生活、適度の人との交流をしながら、自分らしい生活を目指す場所」として外来患者様を対象とした精神科専門療法です。教育プログラムをはじめ、余暇を楽しむものや体を動かすものなど、プログラムの様々です。医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士等の多職種がチームでデイケアメンバーの支援を行っています。

◎デイケアの概要

名称	開所日	開所時間
デイケア	月～金	9:00～15:00
デイナイトケア	月・水・金	9:00～19:00
土曜デイケア	月2回	9:00～15:00
ショートケア	デイケア開所日	9:00～12:00 12:00～15:00

「が、デイケアは平均四〇名の方が、デイナイトケアは平均一〇名の方が参加しています。」

ある日の
鶴が丘

9月1日は、防災の日です。改めて日頃の備えも皆様もお確かめください。

当院の地域で大規模災害が発生した場合

被災状況や診療状況等に関する情報は、

当院ホームページ
鶴が丘ブログ
災害伝言ダイヤル
171 (04-988-311)

にてご提供いたします。早期の診療体制復旧に努めますが、大きな混乱が予想されます。

直接お電話いただきましても対応困難な場合がございます。ご了承ください。

特集2
病院夏まつりニ〇一八

七月二十五日(水)に毎年恒例となりました夏まつりを開催しました。



ハ 盆踊り

やぐらを囲み開催予定でしたが、連日の猛暑のため室内で二部に分かれて行いました。

浴衣を着た後藤院長の挨拶のあと、炭坑節と東京音頭を踊りました。今年も岡上太鼓の方々に協力いただき、今年は一役と力強い太鼓の響きで盛り上げてくださいました。特に輝いていた方には盆踊りキング&クイーン

の表彰が予定されておりましたが、この日のために患者様は作業療法やデイケアで練習を重ねてきました。厳正な審査の結果、六名のキング&クイーンが選ばれました。



ハ 模擬店

模擬店も二部に分かれて楽しみました。事前にごんな店舗があるかチェックする方もおり、職員も総出で模擬店を行いました。デイケアや作業療法では、企画からメンバー様

と共に行いました。身だしなみや挨拶などを事前練習し、当日の接客は堂々たるものでした。お越しになられた方々の素敵な笑顔も見られました。



今年も、ご近所の方や、地域の多くのお子様もお越しになりました。今年の夏まつりも、皆さんの楽しい思い出になりました。

(文責 白鳥・高野)

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪線山2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14

おねがい

ご本人様やご家族様のご住所・お電話番号等が変更になりましたら、受付へお知らせくださる様、よろしくお願いたします。

今月の...

いろはカルタ

逆さま思考で
価値観変わる

気持ちゆたかり
聞き上手