

入院中の患者様を対象とした男女別の小グループです。
 マシユマロ(女性限定)は、ダイエツトや健康についての話題を語り合うグループです。近隣の公園までの散歩や簡単な運動なども取り入れ、健康的な生活が送れる

マシユマロ・ワトソン

参加中のメンバーからは、自分の特徴に気づけた。日常生活でも意識してみようと思おう。などの感想が聞かれました。



ハーブティとストレッチのヨガのプログラムを行っています。
 ハーブティは、作業療法室で月1回行っていきます。季節の花をテーブルに飾り、ご自身でハーブを選び調合します。それぞれのハーブ



ハリラクゼーション

るよう取り組んでいます。
 「ワトソン(男性限定)」は、退院後の生活に関することから趣味の話題までを語り合うグループです。身だしなみや振る舞いに気を配りつつ、近所の喫茶店へ外出することもあります。

先月と今月は、チーム医療の取組みをお送り致しました。生活の充実を目的としたプログラムをはじめ、心理教育や認知行動療法なども行ってまいります。今後とも、皆さまにご利用いただける充実したプログラム作りを目指してまいります。

チーム医療 一同

まとめ



に効果があるので、体調や気分に合わせて楽しんでいただくことができます。また、スタツフによるピアノ演奏を行うこともあります。
 ストレツク今ヨからは、病棟で月2回行っていきます。普段意識しない身体の動きや、気持ちの良い呼吸法を体験いただいています。

文責 土屋・高野

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
 TEL: 044-988-3121
 東京都町田市三輪緑山 2-2133-1
 長津田いこいの森診療所
 TEL: 045-507-7656
 神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

おねがい

ご本人様やご家族様のご住所・お電話番号等が変更になりましたら、受付へお知らせくださる様、よろしくお願ひいたします。

今月の...

いろはカルタ

⑦ 手本はいつでも目の前に

⑧ あせらず あきらず あてにせず