

鶴が丘だより

様々な心理教育

〜チーム医療の取り組み〜

当院では、多職種チームで、患者様やご家族様を対象としたプログラムを行っております。今回は、その活動をご紹介します。

▲丘の上の家族のつどい▼

ご家族様を対象に行っている家族心理教育プログラムです。

必要な知識や情報を知り、参加者同士で意見を出し合い、明日から始められる取り組みを行うことで、ご家族様自身の気持ちの回復を目指しています。

1クール4回で、医師・看護師・薬剤師・作業療法士・精神保健福祉士が関わ

ります。前半は、病気についての知識や患者様との接し方などについて学び、後半はご家族様同士の相談会を行っています。

丘の上の家族の集い 講義

内容
第1回 病気について
第2回 薬について
第3回 社会資源について
第4回 家族の接し方について

相談会では、ご家族様から1つのテーマを挙げていただきます。

▲テーマの例▼

- ・子どもが家の手伝いをしてくれない。
- ・自立させるためには...
- ・自分が亡くなったら...

参加者の方々と意見交換をする中で、他のご家族様も同様の経験があり、その方の経験談を聞くことで、生活のヒントとなることありまます。

今まで誰にも相談できなかったことが、この場で話せて楽になった。自分だけではないと感じて安心した。

明日からの元気をもらいたいなどの感想を頂いています。



▲おくすりゼミ▼

入院患者様を対象に、薬に関する知識を深めるプログラムです。急性期病棟では1クール1回、療養病棟では1クール4回で実施しています。

初回で、薬に対する知識のテストを行います。薬は面倒くさくて本当は飲みたくないという意見や、薬をやめたことがあるけれど、その後調子を崩してしまったり。だから薬を飲み続けることが大切だ。と話される方もいます。参加者同士で意見を交えることで

ある日の鶴が丘

6月18日、大阪北部地震が発生しました。被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

当院の地域で大規模災害が発生した場合

被災状況や診療状況等に関する情報は

当院ホームページ
「鶴が丘ブログ」

災害伝言ダイヤル
171 (04-988-3121)

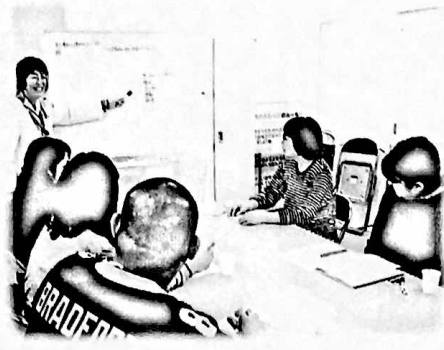
にてご提供いたします。

早期の診療体制復旧に努めますが、大きな混乱が予想されます。

直接お電話いただきましてもお対応困難な場合がございます。ご了承ください。

必要な知識を得ることができず。

また、ご自身で飲んでいる薬について、どのような種類や効果があるのかを学び、理解を深めています。



ハートのカレッジ

入院中の患者様を対象に行う心理教育プログラムです。これからの生活をより良いものにしていくことを目指します。

急性期病棟では2週間に1回、療養病棟では月1回を目安に行っています。

心のカレッジ

内容	講師
病気・症状について	医師
薬について	薬剤師
ストレス・休息について	作業療法士
運動について	精神保健福祉士
栄養管理について	栄養士
認知トレーニング	看護師 他

昨年度より開始した「メタ認知トレーニング」では、自分の考え方の癖に気づくことを取り上げていきます。左は例題です。

私自身のことが嫌いだから来なかった？
友人は忘れっぽい人でただ時間を忘れただけ？
友人の乗る電車が遅延？

状況

友人と待ち合わせをしていたのに、その友人が時間になっても現れない。

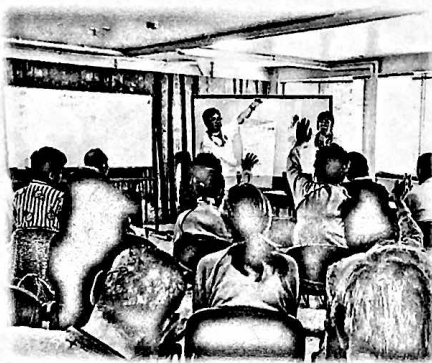


出来事には、いろいろな原因や可能性が考えられますが、私たちはその原因を

ひとつに決めて考えがちです。

「その出来事の原因は...」
「自分のせいなのか？」
「他人のせいなのか？」
「環境のせいなのか？」

悪いことが起きたとき、自分の失敗であるとは限りませんし、他の人の失敗でもあるかもしれません。自分自身がどのような考え方をしているかを見直し、様々な原因を考えられるようなトレーニングを行います。



…次号へつづく

〈文責…土屋・高野〉

今月の…

いろいろカルタ

こたわりなくして 自然流

得手なことほど 控えめに

お知らせ…

「ご」入院中で 限度額適用認定 を御利用の方は

有効期限を ご確認下さい。

更新手続きを必ず受け付へご提示下さい。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪山 2-2133-1
長津田いこいの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14