

# 鶴が丘だより

今月は、当院の専門外来（うつ病外来と対人関係療法）と外来部門をご紹介します。

## 専門外来のご案内

### Ⅰ. うつ病外来

成人期や青年期、高齢者のうつ、不安障害や睡眠障害の疾患をお持ちの患者様を対象に、専門医による診察や薬物療法を行っています。



毎週水曜日に実施しています。病状に合わせて定期的に専門外来で評価を行います。次の治療につなげていきます。また、セカンドオピニオンとしてもご利用いただけます。

### ◎専門医のご紹介 △樋口輝彦先生V

東京大学医学部を卒業し、現在は国立精神・神経医療研究センター名誉理事長です。

専門は、気分障害の薬理、生化学、臨床精神病理、うつ病の臨床研究です。日本におけるうつ病の第一人者でもあります。



### Ⅱ. 対人関係療法

うつ病や双極性障害、神経症の患者様を対象に、事前カウンセリングののち、1クールはく16回で実施しています。

### 毎週火曜日に行っています。

対人関係の課題を焦点化し、カウンセリングを行います。当院では、精神科医によるカウンセリングを行っています。

### ◎専門医のご紹介 △片桐建志先生V

筑波大学医学部を卒業後、現在は杏林大学医学部精神神経科外来医長です。

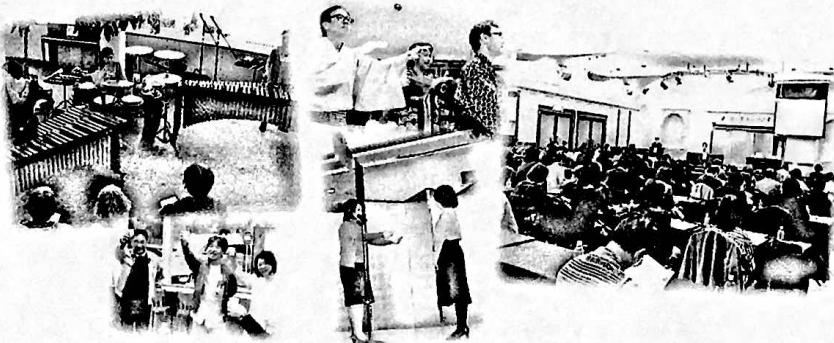
専門は、対人関係療法、緩和・リハビリで、総合病院精神医学会特定指導医でもあります。



当院の専門外来は、完全予約制で行っており、各種健康保険や自立支援医療制度がご利用いただけます。ご希望の方は、まずは主治医とご相談ください。お電話にて受付しております。

## ある日の鶴が丘

2017年度も様々な行事や取り組みを行い、情報発信して参りました。次年度からの、新たなコラムのテーマも検討中です。お楽しみに！



# 外来部門について。

当院正面玄関を入ると、すぐにございます。夕職種多部門で構成し、部署間で連携をとりながら、日々業務を行っています。



## ◎医事課◎

お越しいただいた際の最初の顔として、おおもてなしの心をもった丁寧な対応とをこころがけています。診療やデイケア・ご面会の受付、外来・入院などの窓口業務をはじめ、電話のお取次ぎ、書類やカルテの管理、入院患者様のお小遣い管理、レポート業務等を行っています。

## ◎外来◎

口もつと気軽な外来となる対応をこころがけ、通院患者様の診療をサポートしています。採血や注射、予防接種や町田市成人健診の受付、外来予約変更などの窓口機能でもあります。

### 外来予約変更のご案内

13:00~16:30(休診日を除く)

### 個室待合室のご案内

人ごみが苦手などのニーズにお応えする個室(有料)をご用意しております。ご利用のご希望は、外来スタッフへお声かけください。

## ◎相談室◎

困ったときに相談できる皆さまの窓口として、お電話でのご相談もお受けしています。初診外来や入院のご相談、自立支援医療制度などの社会福祉制度のご相談窓口です。また、病院と地域をつなぐ連携業務や、中長期にご入院されている患者様の地域移行支援等の業務も行っています。

## ◎訪問看護◎

精神に障害を持ちながら、地域で生活している方のご自宅等へ定期的に訪問してまいります。退院後の間もない方や、お一人暮らしになられた方など、様々な方がご利用されています。身近な場所での支援者が関わることで、安心して生活できるとお声をいただいています。

多くの方々が住みなれた街で長く生活できるように、様々なご提案や支援を行っています。

ご利用について、まずは主治医にご相談ください。



文責…高野

# 今月の...

いろはカルタ

居ないよう居るのが心の友達

のんびり暮らせば自然に治る

## 一年間

ありがとうございます。

鶴が丘だよりの作成や、ホームページのブログ更新等を行い、様々な情報を発信して参りました。新年度からも新たなメンバーでスタートします。

平成29年度

編集委員一同

## 医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル

TEL:044-988-3121

東京都町田市三輪緑山 2-2133-1

長津田いこいの森診療所

TEL:045-507-7656

神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

