

# 鶴が丘だより

特集1

## デイケア「緑山サクル」

月曜日から土曜日へ土曜日のみ月2回の9時から15時のデイケアと週3回(月・水・金)の9時から19時のデイナイトケアを行っています。1日約50名の方が参加し、ご自分で決めた曜日や頻度で参加されています。



「規則正しい生活、適度に人との交流をしながら自分らしい生活を指す場所」として外来患者様を対象とした精神科専門療法です。教育的プログラムをはじめ、余暇を楽しましおもの、体を動かすもの、スタッフは様々です。スワップは医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士等の職種がチームでデイケア利用者様へ以下メニューの支援を行っています。

### 新しいプログラム & おすすめプログラム

### ☆いやしのティータイム

1・3・5週目の火曜日午前に行っていきます。お茶等を飲みながら、様々な話題で語り合う場です。参加されたメンバーからは、「いろいろな話を聞いて、情報交換ができる」と好評です。毎回20から30名の方が参加しています。

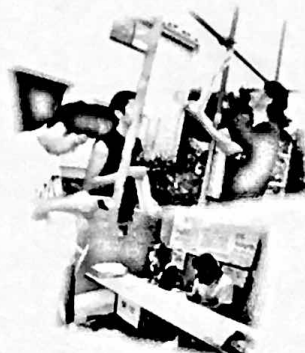
### ☆ウォーキング

デイケアに初めて参加する方におすすめのプログラムです。毎週木曜日の午前に行っています。毎回約20名のメンバーが参加し、長距離か短距離のコースを歩くことが出来ます。歩きながらメンバー同士の交流が盛んなのも魅力の一つです。



### ある日の鶴が丘

運営委員会のご紹介



頁まつりやロビーコンサート、院内で開催する講演会の運営も行っています。院内の様々な職種で構成されたチームで、準備や企画も行います。今後の病院行事にもぜひご参加ください!!



特集2  
病院夏まつり  
2017

7月26日(水)に病院夏祭りを行いました。今年はいくの雨で屋内の開催でした。



☆盆踊り☆

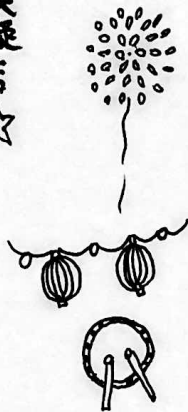
屋内での開催は、2部にわかれて行いました。浴衣を着た秋元副院長の挨拶ののち、毎年お越

し下さる岡上太鼓の演奏に合わせ、炭坑節と東京音頭を踊りました。今年是一段と力強い太鼓の響きで盛り上げていただきました。

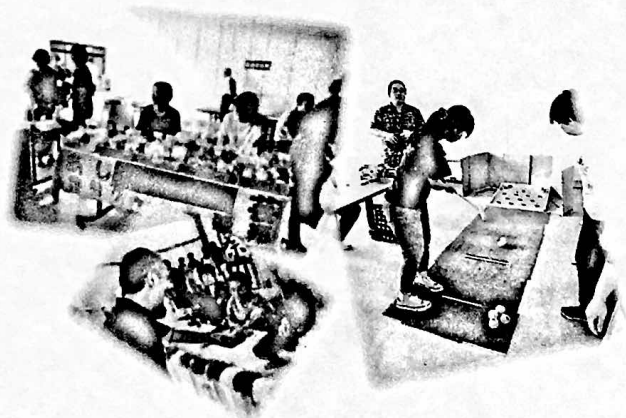
最後には、盆踊りキングのクイーンの表彰があり、厳正な審査の結果、6名のキングとクイーンが表彰されました。

☆模擬店☆

模擬店では、地域の作業所をはじめ、病棟や外来スタッフ、作業療法室、デイケアによる様々な年代の方々が楽しめるイベントがありました。



デイケアのゲームコーナーでは、企画、準備、当日の運営等を、メンバーの方々が中心となって行いました。お客様をまたなす貴重な機会となりました。



今年も、近隣にお住まいの方々がお子様連れで大勢お越しいただき、地域交流としての機会にもなっています。皆さんの楽しい思い出になりますとともに、来年もたくさんの方の参加をお待ちしております。

(文責 白鳥・高野)



医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
TEL:044-988-3121  
東京都町田市三輪山 2-2133-1  
長津田いこいの森診療所  
TEL:045-507-7656  
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

お願い...

保険証や各種受給者証の更新の方が多くおられます。ご来院時には、必ず受付にてご提示くださる様、お願い致します。

① 教わる前にひと工夫

② ルール違反はひとりよがりから

今月の...  
いろはカルタ