

# 鶴が丘だより

## 当院の 病棟機能紹介

其の二

今月は、先月ご紹介できなかった2つの病棟をご紹介します。



### ★4A(亜急性)病棟のご紹介

急性期後の療養を目的とした、社会復帰を目指す方々がご入院する病棟です。今日は、病棟で実施しているプログラムをご紹介します。

### ① マシユマロ・グループ

ダイエツトをテーマとした女性限定グループです。ダイエツトのことはもとより、最近気になっていいること等を、和気あいあいとハーブティを飲みながら語り合います。

グループの終わりには、簡単な運動やウォーキングなどを行い、入院中から健康的な生活の維持に向けた取組みを行っています。



参加された方からは、女性ならではの悩みや話題が話せると異性に聞かれたくない話がしやすくと好評です。病棟内にある1室で月2回開催しています。

### ② サロン・ド・ワトソン

退院後の生活のイメージを共有し合う男性限定グループです。洋楽のBGMにゴーヒートを飲みながら、料理のことやニュースの話題、近況報告など、多岐にわたる話題で語り合います。

昨年より開始した新しい取組みなので、参加者でグループの内容や今後のテーマを職員とともに相談しています。現在は、月1回病棟内で開催しています。



### ある日の 鶴が丘

長津田いのいの森診療所  
アスリートストレス  
マネジメント外来

山口達也先生

スポーツに取り組み方が抱える心の問題を支援するロスポート精神医学の専門医がおります。



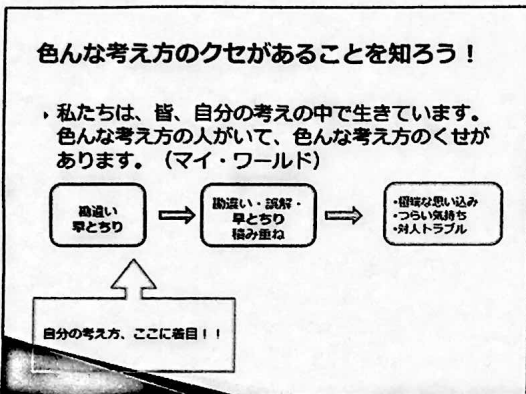
スポーツの世界では、競技結果を受けて気分が落ち込みが続く、チームでの人間関係など、様々な悩みがあります。そんな競技レベルの方でも心の問題が解決できることでスポーツを続けられるようサポートしていきます。



★B(療養)病棟のご紹介  
 2つのフロアに分かれて  
 いるメゾネット型で、長期  
 的に社会復帰を目指す方の  
 病棟です。病棟スタッフが  
 すぐに駆け付けられるよう  
 ナースステーション内にフ  
 ロアを行き来する階段があ  
 り迅速な対応を行っていま  
 す。

①生活応援プログラム  
 今年度より開始した新し  
 いプログラムです。地域約  
 行に向けて、患者様自身が  
 振り返る機会の提供や地域  
 の社会資源を知ることを通  
 じて学んでいくことを目的  
 としています。  
 今回は、6月23日に開催  
 した模様をお伝えします。

物事を思い込みで決めつ  
 けてしまうと、誤解を招く  
 ことや、時にはトラブルに



貴婦人にみえる方、老姿  
 にみえる方、様々です。



可なるほど・ザ・マイワールド  
 講師：秋元医師  
 今日、自分の考え方の  
 クセを探ってみましょう。  
 この絵を見て連想すること  
 は何でしょう。

発展することもあります。  
 結論を急がずに、整理しな  
 がら答えを出していくこと  
 が大切です。

②退院促進カンファレンス

月に1回、患者様の地域  
 移行に向けた多職種での会  
 議を行っています。

患者様お一人お一人が、  
 より安心・安定した地域生  
 活を送れるような体制づく  
 りを話し合い、患者様の治  
 療とともに支援を行ってい  
 ます。また、地域生活で体  
 調を崩された際のサポート  
 体制を調整する役割も担い  
 幅広の議論が交わされてい  
 ます。



いかげでしたか。これか  
 らも当院の取組みについて  
 ご紹介して参ります。

〈文責：榮・草薙・石川・高野〉

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
 TEL: 044-988-3121  
 東京都町田市三輪線山 2-2133-1  
 長津田いこいの森診療所  
 TEL: 045-507-7656  
 神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14

統一失調症について学ぶ  
 講師：秋元洋(当院医師)  
 日時：9月2日(土) 13:30~15:00  
 ※どなたでも無料でご  
 参加いただけます。

2017年度第1回  
 家族教室・講演会  
 のご案内

② 抜ける方が  
 人に好かれる

① リズムにのれば  
 思わぬ成果

今月の...  
 いろはカルタ