

# 鶴が丘だより

特集  
デイケア&  
病院夏祭り



今月は、デイケアへ以下DCCと病院夏祭りの模様をご紹介します。

## ◆ デイケア「緑山サークル

「規則正しい生活や、人との交流を目指すため、外来患者様を対象とした精神科専門療法です。スポーツや手工芸、認知行動療法などのプログラムを行います。医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士等がチームでDCC利用者様へ以下メンバ―の支援を行います。全曜日（月曜日から）の9時〜15時と

隔週土曜日に実施しています。一日約50名の方が目的や目標に合わせて参加しています。また、デイナイトケアへ月・水・金九時〜十九時にも実施しています。

## ○ おすすめプログラム

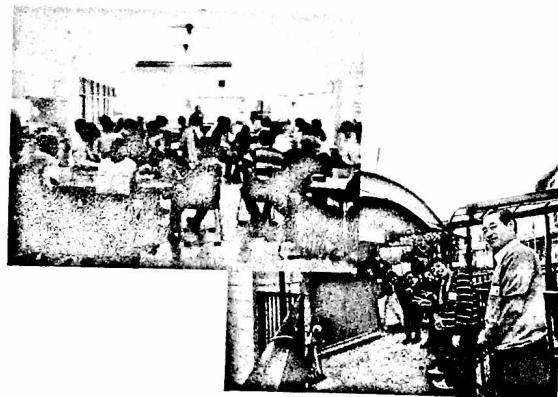
メンバーのアンケートをもとに、今年度から開始したプログラムをご紹介します。

### ① 「学習のすすめ」



毎月第二・四・六曜日の午後5時に実施しています。英語や漢字、地理などを学習していきます。英語では英語の歌を、漢字では書き取りをし、毎回バラエティに富んだ内容を行います。スタツフ指導型ではなく、メンバー参加のプログラムを目指し、毎回10名以上の参加があり大変好評です。メンバーから好評です。一人で勉強

強するより楽しい、物事を考えるきっかけになります。という声があがっています。



### ② 「エンジョイダイエット」

毎月第一・三・五火曜日の午前に実施しています。簡単な運動や一人ひとりに一週間の食事表をつけていたとき、健康管理と一緒に行っていきます。メンバーからは、「食事の気をつける機会になりました。体重を落とす努力をはじめました。健康に對しての関心が高くなりました。」

ある日の  
鶴が丘  
スタッフリレー

高木副主任(相談室)



生まれも育ちも神奈川県です。最近、子どもにねだられるのを素手で捕まえるようになった！  
患者様やご家族様の不安に寄り添い、少しでも安心した生活が出来る様なお手伝いができればと思います。よろしくお願ひします!!

◆病院夏祭り 2016

七月二十七日（水）に毎年恒例の病院夏祭りを行いました。今年の夏祭りは例年に比べ涼しく天候にも恵まれました。



①盆踊り

浴衣や甚平を着た患者様や職員が、やぐらに集合し、後藤院長の挨拶の後、岡上太鼓さんの和太鼓に合わせて、炭坑節や東京音頭を踊りました。

②模擬店

この日のためにD.C.や作業療法では、盆踊りの練習をしてみました。最後には、盆踊りキングとクイーンの表彰を行いました。

地域の作業所も参加し、手作りのゲームコーナーなどの模擬店を行いました。D.C.やパルでは、メンバースタッフと共に関わり、準備、運営を行いました。



当日は、ご近所の方やお子さんも多くお越しいただきました。明るい歓声があり、こちらであがる様子が見られました。夏を感じるひと時になりました。

運営スタッフの皆様、メンバールの皆さま、ご参加された方々、近隣の皆さまには、厚く御礼申し上げます。

（文責：白鳥・高野）

今月の...

いろはカルタ

こ こだわりなくして 自然流

え 得手なことほど 控えめに

お願い...

月始め及び保険証の変更が、おありの方は、受付へ必ずご提示ください。又、保険証の更新があった方は、必ず受付へご提示ください。

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
TEL: 044-988-3121  
東京都町田市三輪緑山 2-2133-1  
長津田いこいの森診療所  
TEL: 045-507-7656  
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14