

# 鶴が丘だより

当院の取組み

## 町田市認知症

### 初期集中支援チーム

当院は町田市認知症初期集中支援チーム(以下「初期集中」と記す)の参画病院です。今回は、その取組みについてご紹介します。

## ◎認知症とは？



もの忘れは認知症と思われる方が多いのですが、加齢で現れるもの忘れとは異なります。

★加齢によるもの忘れ

- ・ 出来事の一部を忘れる
- ・ 忘れたことを自覚している
- ・ ヒントを言われると気づく

何らかの原因で、認知機能(記憶する、言葉を使う等)が低下し、様々な生活のしづらが現れる状態のことです。脳の変化のみならず、様々な認知症の種類があります。

★認知症

- ・ 出来事全てを忘れる
- ・ 忘れたことを自覚していない
- ・ ヒントを言われてもわからない

症状の一つとして、もの忘れによる失敗で、混乱しイライラすることや、不安になることがあります。また、いつどこに何をしまったか、いつどこに何を盗ったか、見つかると誰かが盗ったのではないかと人々を疑う、物盗られ妄想があります。

## ◎近年の認知症施策



多くの認知症は、治療をすることができません。また、治療と合わせて適切なサビビスを受けられることで、地域生活を継続できる可能性があります。また、ご家族の負担を軽減することも可能です。

しかし近年、治療日や困難なケースへの繋がることができました。そこで始まった取り組みが町初期集中です。平成25年度に世田谷区が国のモデル事業として開始し、平成27年4月より当院も町田市の委託を受け参画病院となりました。平成30年度には全国の市区町村で実施する予定です。

- 近年の高齢者施策のあゆみ
- 2000年 介護保険法制定
  - 2003年 「高齢者介護研究会」報告書発表
  - 2004年 痴呆→認知症へ用語の変更
  - 2005年 認知症サポーター養成研修開始
  - 2006年 カかりつけ医認知症対応力向上研修開始
  - 2008年 「認知症の医療と生活の質を高める緊急プロジェクト」報告
  - 2012年 「認知症施策推進5ヵ年計画」(オレンジプラン)策定

ある日の  
鶴が丘

スタッフリレー

柴田師長(看護)



埼玉生まれ、千葉育ち。海が近く、散歩がてら海水浴をしております。

漫画が好きで、従兄弟や姉が購入した本をコツコツ読んでいました。

看護師になってからは精神科一筋で働いてきました。

最近、夜な夜な構成も考えたハンドメイドバッグを作るのが楽しくなりました。今日使っていますよ。

よろしくお願ひ致します!!

◎認知症初期集中支援チーム

認知症の方への危機の発生を防ぐ早期対応を目的として、質の高い生活の実現に向けた施策の一つです。

◇活動内容

認知症の可能性のある方や認知症の方のご自宅を訪問し、受診や介護サービスが必要な方への支援や調整を行います。

◇特徴

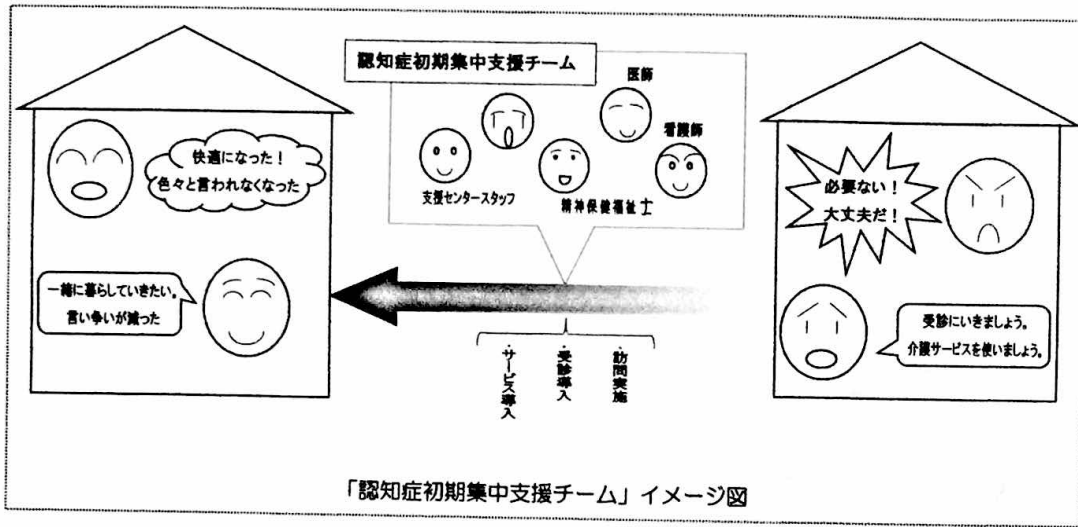
高齢者支援センターと医療機関がチームとなり、看護師や社会福祉士、精神保健福祉士などの専門職が、直接ご自宅に訪問します。



何度かご自宅へ訪問する中で、関係性を構築しながら、支援を進めていきます。また、ご自宅に伺うことで、実際の生活状況を知ることができ、より適切で効果的な支援が行えます。

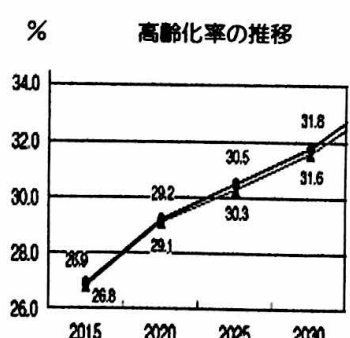
◇実際の支援

関わりの事例を元にしたイメージが左の図です。



◎これからの高齢化社会に向けて

現在、4人に1人が高齢者です。高齢者の増加に伴い、認知症の方も増加しています。認知症は誰もがかかる可能性があります。性や脳の機能も低下し、身体機能や脳の機能も低下します。体の病気と同様に、治療やリハビリテーションを受けるながら、住み慣れた環境で生活し続けることが大切です。その一つとして、初期集中の取り組みを行います。



初期集中については、市役所高齢福祉課、地域高齢者支援センターにお問い合せください。

へ文責：高木・高野

今月の...

- ① いろいろカルタ
- ② 明日は手を抜く
- ③ 今日やり過ぎたら
- ④ 不安になったら 流れにまかす

お知らせ...

ご入院中で、限度額適用認定を御利用の方は有効期限をご確認下さい。更新手続きをされましたら、必ず受付へご提示下さい。

医療法人社団 鶴永会  
 鶴が丘ガーデンホスピタル  
 TEL 044-988-3121  
 東京都町田市三輪線山2-2133-1  
 長津田いこいの森診療所  
 TEL 045-507-7656  
 神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14