

鶴が丘 だより

年のはじめに 不安定の中の不安定と どう向き合うか

院長 後藤 晶子

謹んで新春のご挨拶を
申し上げます。暖冬で和や
かな日差しの中、皆様清々
しい新年をお迎えのことと
存じます。

日頃は当院の運営にご理
解とご協力を賜り、誠に有
難うございます。

今年も新年号は私が手書
で、ご挨拶をさせて頂きます。

◎ **これからの春は**
◆ 昨年の漢字から



2015年に選ばれた一年の漢字
は「安」でした。ほとんどの
方が複雑な思いを抱かれた
ことでしょう。

「安全保障関連法案、テロへの
不安」などを意味し、「安心レ
て下さい」の流行語には、皆が
安心を求めたい欲求が込められ
ているように感じられます。

◆ 不安定の中の不安定

現在の日常生活は、一見安定
していますが、その割に幸福感が
少なく、多くの方が今後の不安
を抱えていると言われています。

高齢化、人口減少は言うまでも
ないですが、精神医学では
「昇進うつ」「マリッジブルー」等、喜ぶ
もストレスとなり得ることから見て
います。もしかしたら、2020年の
オリンピックも、悲しみと同時に
不安の二因になるのかもしれない
です。

また精神分析学者のフロイト
によると、人間は安定への欲求と
共に、常に破壊や衝動など不安
定な欲求も内在しているのだと
言います。



◆ 不安定さからの回避と前進

「先の見えない不安定さ」を
他者への攻撃に向けず、発展的
に昇華するためには必要な

ものは、「人との絆」「文化」で
あるとも、フロイトは説いています。
ひとつ興味深い報告があります。
周囲に理解されると感じて
いる子供は、孤独を感じた子
供に比べ、学習成績が10%以上
伸びたと言います。

不安で苛々しても、人にぶつ
けず共育し、対話や助け合いで
エンパワーがはかれれば、大変素
晴らしい事です。

また音楽や絵画等により、
ある時は癒され、またある時は
発散でき、これらが人間の本質に
訴えかけることは言うまでも
ありません。
当院の作業療法やデイケア
プログラムでも盛んに取り入れら
れています。



「安」は後述の病院理念にも
あるように、本来優しくかつ力強い
字ですが、誰もがそれを素直に
感じられるようになる事を
願ってやみません。

ある日の
鶴が丘
スタッフリレー

柴田副主任(訪問看護)



◎ 趣味 ◎

- ・ ラーメン
- ・ バンド
- ・ スターウォーズ
- ・ 猫使い

◎ 一言 ◎

訪問看護を通して、誠実かつ暖か
みのあるかわり
を心がけています。
これから病院
車で街を走り続け
ます！よろしくお
願いします。

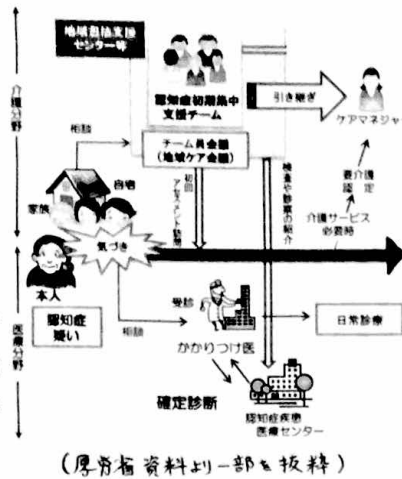
◎ 訪問看護について ◎
3月号の鶴
が丘だよりに掲載
予定です。

◎精神医療の動き

◆アウトリーチの時代へ

町田市では、「認知症初期支援チーム」が始動し、昨年より当院も参画しました。これは認知症施策推進5か年計画(オレンジプラン)に基づき、全国1700自治体中40番目、都内では2米目に着目された事業です。

具体的には介護抵抗サービス導入困難事例を、市の事業として多職種で訪問し治療に結びつけていくことを目的とします。



何年も閉居し自宅が極端に不衛生に陥っていることも珍しくなく、訪問というより救出に近いケースもあります。願わくば、該当年齢(65歳)以下

のひきこもりや支援拒否の方も利用びきるようになると思われ、理想的です。

◎当院の動き

◆地域医療のニーズに

心えるために

昨年一年間で318名の方が入院し、317名の方が退院されました。また、昨年度も長期入院者の退院支援に成功し、地域移行実施加算の認可を受けました。

◎訪問看護について



昨年よりスタッフを増員し、月間約100件であったケースが約150件に増加しました。多摩丘陵のこの地では、例えば自宅前の坂道が不安で通院が困難になるという様な、高齢の方が沢山いらっしゃるようです。間違いない、今後の医療の主軸になるものだと思います。通院中のご希望の方がいらしゃいます。どうかスタッフへお声かけ下さい。

◆長津田いこの森診療所の二年 昨秋に通院患者様が100人

を超えました。地元の方だけでなく横須賀や田園都市線沿線の方の比率が高くなっています。大きく分けて、認知症、働き盛りのうつ、不眠症、更年期、思春期にまつわる葛藤のケアが多くなっています。

患者様が気軽に相談できる場であり続けられる様、努めてまいります。

◎最後に「病院理念」

「敬天尊人」が基本理念です。

私たち、鶴が丘が丘ホスピタル職員は、

・ニニろ病める人と共に歩み、安心と安全をのネットワークを作ります。

・私たちが人の心身を癒す天職に、誇りと畏れをもつ勤めます。

・患者様の人権を尊び、努力して新しい良質な精神医療、看護、福祉を提供します。

・ご家族、地域社会とスクラムを組んで患者様が再びご自分らしく暮らせるお手伝いをします。

今月の...

いろはカルタ

礼儀正しさも ほどほどに

損得抜きなら 何でもできる

家族教室・講演会 のご案内

ココロの病と そのつきあい方

2016年2月20日(土) 13:30

★当院デイケア棟

医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル
TEL: 044-988-3121
東京都町田市三輪山 2-2133-1
長津田いこの森診療所
TEL: 045-507-7656
神奈川県横浜市緑区長津田 4-11-14