

# 鶴が丘だより

今月の鶴が丘だよりでは、当院デイケアと先日行われた病院夏祭りをご紹介いたします。

特集1

## 緑山サークル

当院のデイケアは、緑山サークルという愛称があります。

「デイケアとは」規則正しい生活や人の適度な交流を通して、自分らしい生活を目指す。外来治療の一環として実施される精神科専門療法です。

当院では、現在4のプ



ログラムを医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士等のチームで行っています。今年度は特に「来所しやすい充実したプログラムの作り」を目指しています。今回はスタツフおすすめのプログラムの紹介をします。



「半日外出」精神保健福祉士・畔上

隔週月曜日の午後に行っています。メンバとの交流や、楽しめる場所へ外出することを目指して行きます。様々な場所へ外出でき楽しいという声が出ています。



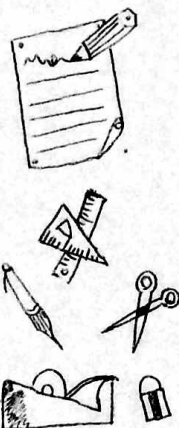
「バラエティカウンセリング」作業療法士・土屋

木曜日の午前に、メンバ主導で行っているプログラムの決まりや意見を出し合うこと、共感しあう場となっていて、参加者からは「人の意見を聞き気づくことが多くある」等の感想が寄せられています。

「園芸」

看護師・吉村

第一・三・五の火曜日午前に行っています。デイケア棟横の畑でスイカやナスやピーマンなどを育て、収穫しています。また野菜の栄養や、自宅でできる簡単な調理法について学ぶ機会にもなっています。



ある日の鶴が丘

スタッフ・リレー

阿部師長(看護)



最近気になること...

- ① 老眼...文字が見えそりで見えない。
- ② お腹...床や椅子から立ち上がると、息がかかる。
- ③ 言葉...「むかしは」の一言が増えた。
- ④ 睡眠...朝が早く、一日が短かく感じる。
- ⑤ 食事...間食が激減。それでも痩せない。
- ⑥ からだが...「よっころしよ」が愛言葉 & 消臭スプレー。よろしくお願ひします。

「就労支援」  
精神保健福祉士・白鳥

隔週火曜日午後に行っ  
ています。メンバーの要  
望からできたプログラ  
ムで、作業所等の見学や、  
社会資源の情報提供を行  
っています。参加者から  
は「就労に対する意欲が  
高まった」との声が出て  
います。

「音楽鑑賞」

作業療法士・小田



音楽鑑賞は偶数週火曜  
日午前に行っていきます。  
おすすめの音楽を一人一  
曲ずつリクエストし順番  
に聴いていきます。ポ  
プスやクラシックなど幅  
広いジャンルからリクエ  
ストされるので、自分が  
今まで聞いたことのない  
音楽を知るきっかけにな  
り、またメンバー間の交  
流の機会にもなっています。

特集2

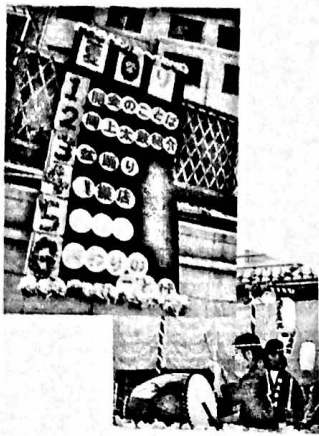
# 病院夏まつり 2015

続いては7月22日へ水  
へ行われた夏祭りにつ  
いてです。昨夏とは違  
い、今年夏らしい暑さの  
もと、天候にも恵まれま  
した。

「盆踊り」



岡上太鼓さんの太鼓に  
合わせて盆踊り開始♪炭  
鉦節と東京音頭を踊り、  
皆様大いに盛り上がりま  
した。



浴衣や甚平を着て参加  
される方もおり、普段と  
違う「夏らしさ」を一層  
感じられる一日となりま

した。  
そして、盆踊りの最後  
には、「キング&クワイ  
ン」の表彰。(毎年、本  
当にありがとうございます！)



「模擬店」

盆踊りの後は模擬店で  
す。デイケアではメンバ  
ーが模擬店の準備を行  
当日もスタッフと一緒に  
模擬店運営をしていま  
した。  
近隣の皆さまもお越し  
ただいま明るい声がか  
れていました。今年の夏  
祭りに皆さんの楽しい思  
い出になっただけなら幸  
い。今後とも、よろしく  
お願いいたします。  
へ文責 白鳥

今月の...

いろはカルタ

①  
リズムにのれば  
思わぬ成果

②  
抜ける方が  
人に好かれる

お願い.....

保険証の更新月  
の方がおられます。  
ご受診の際には、  
保険証のご提示を  
お願い致します。



## 医療法人社団 鶴永会

鶴が丘ガーデンホスピタル  
TEL: 044-988-3121  
東京都町田市三輪線山2-2133-1  
長津田いこいの森診療所  
TEL: 045-507-7656  
神奈川県横浜市緑区長津田4-11-14