










		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
第1週	午	★ゲーム会 ・フリー	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「いなぎ ベアテラス」 ・フリー				▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第2週	午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ★一日映画鑑賞 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「アカシヤロード」 ・フリー	▲3B体操 ★一日映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「こどもの国」 ★カラオケ ・フリー	▼スポーツ 「ケントホール」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第3週	午	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「相模原北公園」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「レトロ自販機」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第4週	午	外出イベント話し合い ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★映像・音楽鑑賞 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア PMフォローアップグループ 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「生田緑地 パラ苑」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	●喫茶オープン デイケア棟 (テイクアウトのみ) ・フリー	◆女性限定 「ミシン最終日」 ★カラオケ ・フリー	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第5週	午	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	<p>＜今月のプログラム＞</p> <p>*今月の行事食は5月11日(水)です。 食事をとられる方は5月9日までに注文をお願い致します。 *新型コロナウイルス感染予防の為、プログラム内容を変更する場合があります。 ご了承ください。</p> <p>(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。</p>			
	前	◆半日外出(※) 「野津田公園 パラ園」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー				
	後						