












		月	火	水	木	金	土	
第1週	午	<b>&lt;今月の注目プログラム&gt;</b> * 10月8日(金)は行事食です。食事を召し上がれる方はDC掲示板のポスターに10月6日(水)までに記入をお願い致します。 *コロナウイルス感染防止の為プログラム内容変更する場合があります。ご了承ください。  (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込み必要です。詳しくはポスターをご参照ください。					1	2
	前						★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	午						▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後								
第2週	午	4	5	6	7	8	9	
	前	★ゲーム会 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	午	●脳活 ◆半日外出(※) 「青葉台前川神社」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「茶話会」 ★カラオケ ・フリー	▼スポーツ 「モルック」 ★麻雀 ・フリー		
後								
第3週	午	11	12	13	14	15	16	
	前	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	午	●脳活 ◆半日外出(※) 「野津田公園バラ園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「柿狩り」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー		
後								
第4週	午	18	19	20	21	22	23	
	前	★ゲーム会 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 	
	午	●脳活 ◆半日外出(※) 「向ヶ丘遊園バラ苑」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「羊毛フェルト」 ★カラオケ ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー		
後								
第5週	午	25	26	27	28	29	30	
	前	◎担当スタッフ別 ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	午	●脳活 ◆半日外出(※) 「ブルードアコーヒー 高蔵寺」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「町田ダリア園」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー		
後						