


















		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月のプログラム> *9月8日(水)は行事食です。 食事を召し上げられる方はDC掲示板の ポスターに9月6日(月)までに 記入をお願い致します。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。		1	2	3	4
	前			▼卓球 ◆園芸 ・フリー 	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後			★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー 	★カラオケ ★映画鑑賞 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー 	
第2週	午	6	7	8	9	10	
	前	★ゲーム会 ・フリー 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「薬師池公園」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー 	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「グリーンウォーク多摩」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「室内スポーツ」 ★麻雀 ・フリー 	
第3週	午	13	14	15	16	17	
	前	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー 	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「梨狩り」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「ガラスアート」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー 	
第4週	午	20	21	22	23	24	
	前	敬老の日 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	秋分の日 	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 
	後		★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー		▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
第5週	27		28	29		30	
午	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー 	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー			
前	●脳活 ◆半日外出(※) 「庚申塚公園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「丸亀製麺&薬師池」 ■IMRリカバリー ・フリー			
後							