

|     |             | 月  | 火                       | 水                              | 木  | 金                              | 土  |
|-----|-------------|--|-------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 第1週 | 午           | <b>&lt;今月の注目プログラム&gt;</b><br>*今月の行事食は7月9日(金)になります。<br>食事をとられる方は7月7日(水)までに<br>注文をお願い致します。<br>*コロナウイルス感染防止の為、プログラム内容を<br>変更する場合があります。ご了承ください。<br>(マークの見方)<br>●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系<br>■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系<br>(※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。 |                         |                                | 1  | 2                              | 3  |
|     | 前<br>午<br>後 |  |                         |                                | ▲ウォーキング<br>●バラエティ<br>カウンセリング<br>・フリー                       | ★コーラス<br>★麻雀<br>・フリー           | お休み<br>   |
| 第2週 | 午           | 5  | 6                       | 7                              | 8  | 9                              | 10   |
|     | 前<br>午<br>後 | ★ゲーム会<br>・フリー  | ▲買い物さんぽ<br>★手工芸<br>・フリー | ▼卓球<br>◆園芸<br>・フリー             | ▲ウォーキング<br>★創作<br>・フリー                                     | ★手話<br>★麻雀<br>・フリー             | お休み<br>  |
| 第3週 | 午           | 12   | 13                      | 14                             | 15   | 16                             | 17   |
|     | 前<br>午<br>後 | ●脳活<br>◆半日外出(※)<br>「モスバーガー<br>ドライブ」<br>・フリー  | ★カラオケ<br>■SST<br>・フリー   | ★映像・音楽鑑賞<br>■こころカフェCBT<br>・フリー | ◆男性専科(※)<br>「丸亀製麺・薬師池」<br>★手工芸(UVレジン)<br>■IMRリカバリー<br>・フリー | ▼スポーツ<br>「ポッチャ」<br>★麻雀<br>・フリー | お休み<br> |
| 第4週 | 午           | 19   | 20                      | 21                             | 22   | 23                             | 24   |
|     | 前<br>午<br>後 | ★ゲーム会<br>・フリー  | ▲買い物さんぽ<br>★手工芸<br>・フリー | ▼卓球<br>◆園芸<br>・フリー             | ▲ウォーキング<br>●バラエティ<br>カウンセリング<br>・フリー                       | ★コーラス<br>★麻雀<br>・フリー           | お休み<br>のんびり<br>ゆっくり..<br>土曜デイケア<br>PMフォローアップグループ   |
| 第5週 | 午           | 26   | 27                      | 28                             | 29   | 30                             | 31   |
|     | 前<br>午<br>後 | ◎納涼会準備<br>・フリー   | ▲買い物さんぽ<br>★手工芸<br>・フリー | ▼卓球<br>●喫茶シルクロード<br>・フリー       | ▲ウォーキング<br>●バラエティ<br>カウンセリング<br>・フリー                       | ★コーラス<br>★麻雀<br>・フリー           | お休み<br> |