








6月 プログラム

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
第1週	午		▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前		★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「女性限定相談室」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第2週	午	★ゲーム会 ・フリー 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー 	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「鶴間公園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「豊ヶ丘南公園」 ★手工芸(UVレジン) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「ボウリング」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第3週	午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「高幡不動尊 あじさい祭り」 ・フリー 	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「絵を描こう」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第4週	午	★ゲーム会 ・フリー 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「町田天満宮」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「薬師池公園」 ★手工芸(UVレジン) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「卓球」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第5週	午	★ゲーム会 ・フリー 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	*今月の行事食は6月9日(水)です。 食事をとられる方は6月7日までに注文をお願い致します。 *新型コロナウイルス感染予防の為、 プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。 *今月は都合により土曜DCはお休みとなります。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ (※)←事前申込み必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。		
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「忠生公園」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー			
	後						