















		月	火	水	木	金	土
第1週		<b>〈今月の注目プログラム〉</b> *今月の行事食は5月7日(金)になります。食事をとられる方は4月30日までに注文をお願い致します。 *コロナウイルス感染防止の為、プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。 *5月14日(金)のスポーツ「バドミントン」には上村Drも一緒に参加してくれます。お楽しみに。					1
第2週		3	4	5	6	7	8
	午				▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PM土曜デイケア企画 「ぼたん園」
	前	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	◆女性限定(※) 「ブルドア珈琲」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後							
第3週		10	11	12	13	14	15
	午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「小麦の家 芹が谷公園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 京王フローラルガーデン ★手工芸(UVレジン) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「バドミントン」 ★麻雀 ・フリー	
後							
第4週		17	18	19	20	21	22
	午	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PMフォローアップグループ
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「野津田公園」 ・フリー	★カラオケ ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「女性限定相談室」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後							
第5週		24	25	26	27	28	29
	午	★ゲーム会 ・フリー	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「生田緑地バラ苑」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「新緑ドライブ」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー	
後							
第6週		31					
	午	★ゲーム会 ・フリー					
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「横浜青葉区海田公園」 ・フリー	(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込み必要です。詳しくはポスターをご参照ください。				
後							