

		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月の注目プログラム> *今月の行事食は4月2日(金)になります。 食事をとられる方は事前に注文をお願い致します。 *コロナウイルス感染防止の為、プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。 *土曜デイケアは都合によりお休みとなります。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。			1	2	3
	前 午 後				▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー ◆女性限定(※) 「宝野公園お花見」 ★カラオケ ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー ▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	お休み 
第2週	午	5	6	7	8	9	10
	前 午 後	★ゲーム会 ・フリー 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー 	お休み 
第3週	午	12	13	14	15	16	17
	前 午 後	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
第4週	午	19	20	21	22	23	24
	前 午 後	●脳活 ◆半日外出(※) 「鶴牧東公園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「芹が谷公園」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	お休み 
第5週	午	26	27	28	29	30	
	前 午 後	◎担当スタッフ別 ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★映像・音楽鑑賞 ・フリー	昭和の日 	★コーラス ★麻雀 ・フリー ▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	