

		月	火	水	木	金	土	
第1週		<今月の注目プログラム> *明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。 *1月5日は新年会となります。みなさんの参加をお待ちしております。 *半日外出や女性限定、土曜企画では初詣に出かけます。 *コロナウイルス感染防止の為、プログラム内容を変更する場合があります ご了承ください。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。					1	2
	午						元旦 	お休み 
	前							
	午							
後								
第2週		4	5	6	7	8	9	
	午	お休み 	◎新年会 ・書初め ・おみくじ ・麻雀	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PM土曜DC企画 「琴平神社」 	
	前		◎新年会 ・初詣 ・映画鑑賞 ・甘酒	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「初詣」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー		
	午							
後								
第3週		11	12	13	14	15	16	
	午	成人の日 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	前		▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「ハタゴパン」 ★手工芸(UVレジン) ・フリー(カラオケあり)	▼スポーツ 「卓球」 ★麻雀 ・フリー		
	午							
後								
第4週		18	19	20	21	22	23	
	午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり 土曜デイケア フォローアップグループ 	
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「菅原神社」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「お雑煮」 ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「羊毛フェルト」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー		
	午							
後								
第5週		25	26	27	28	29	30	
	午	★お茶会	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「芹が谷公園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「ドライブパート5」 ★手工芸(UVレジン) ・フリー(カラオケあり)	▼スポーツ 「ポッチャ」 ★麻雀 ・フリー		
	午							
後								