



		月	火	水	木	金	土
第1週		2	3	4	5	6	7
	午	★お茶会 	文化の日 	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「クラフト& ファーマーズ」 ・フリー		★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「テラスのあるお店」 ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後							
第2週		9	10	11	12	13	14
	午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり 土曜デイケア PM土曜デイケア企画 「パンパティ・薬師池公園」
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「長池公園」 ・フリー	▲3B体操 ■社会就労支援(※) 「リモート②ワンブリッジ ペーパータワー」 ・フリー(映画鑑賞あり)	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「はま寿司」 ・フリー	▼スポーツ 「バドミントン」 ★麻雀 ・フリー	
後							
第3週		16	17	18	19	20	21
	午	★お茶会 (創作カレンダー作り) 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「グリーンウォーク 多摩」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「おしるこ」 ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「パン屋&芹が谷公園」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後							
第4週		23	24	25	26	27	28
	午	勤労感謝の日 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ★映像・音楽鑑賞 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり 土曜デイケア フォローアップグループ
	前		▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	●喫茶オープン (デイケア棟) ■こころカフェCBT 「座談会」 ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「ドライブパート4」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「卓球」 ★麻雀 ・フリー	
後							
第5週		30	<今月のプログラム>				
	午	◎年納めの会 話し合い① 	*今月の行事食は11月10日(火)になります。 *コロナウイルス感染防止の為、プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。 *年末に毎年の忘年会に変わる、年納めの会(仮)を行なえたらと思います。				
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「こどもの国」 ・フリー	(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。				
後							