

























		月	火	水	木	金	土	
第1週	午	<今月の注目プログラム>				1	2	3
	前 午	*今月の行事食は10月9日(金)になります。 召し上がられる方は事前に注文をお願い致します。 *コロナウイルス感染防止の為、プログラム内容を変更する場合があります。ご了承ください。				▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	 お休み  
後	(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。				◆女性限定(※) 「麦畑」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー 		
第2週	午	5	6	7	8	9	10	
	前 午	★お茶会	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー 	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	 のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 「土曜デイケア企画」 PM町田ダリア園	
後	●脳活 ◆半日外出(※) 「オルオルアイナ」 ・フリー 	◆お楽しみ料理 「芋煮」 ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■ころカフェCBT ・フリー 	◆男性専科(※) 「ドライブパートⅢ」 ★手工芸(uvレジシ) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「バドミントン」 ★麻雀 ・フリー 			
第3週	午	12	13	14	15	16	17	
	前 午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	 お休み  	
後	●脳活 ◆半日外出(※) 「ダリア園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■ころカフェCBT ・フリー 	◆女性限定(※) 「クラフト& ファーマーズ」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー 			
第4週	午	19	20	21	22	23	24	
	前 午	◎担当スタッフ別 ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	 のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア (フォローアップ グループ開催)	
後	●脳活 ◆半日外出(※) 「町田市役所展望 &花畑」 ・フリー 	◆お楽しみ料理 「焼きモンブラン」 ■SST ・フリー 	★映像・音楽鑑賞 ■ころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「こどもの国」 ★手工芸(uvレジシ) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー 			
第5週	午	26	27	28	29	30	31	
	前 午	★お茶会 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	 お休み  	
後	●脳活 ◆半日外出(※) 「向ヶ丘遊園バラ苑」 ・フリー	▲3B体操 ●社会就労支援 「リモート ワンブリッジ」 ・フリー(映画鑑賞あり)	★映像・音楽鑑賞 ■ころカフェCBT ・フリー 	◆女性限定(※) 「エコバック リメイク版」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー			