



		月	火	水	木	金	土
第1週	午		1	2	3	4	5  お休み  
	前		▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	
	後		◆お楽しみ料理 「ハンバーグ」 ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「茶話会」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
第2週	午	7	8	9	10	11	12  のんびり ゆっくり..  土曜デイケア 「土曜DC企画」 パンステージプロローグ  
	前	★お茶会  	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「梨狩り」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「ドライブパート2」 ★手工芸(UVレジン) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「卓球」 ★麻雀 ・フリー	
第3週	午	14	15	16	17	18	19  お休み  
	前	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「グリーンウォーク 多摩」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「夏野菜カレー」 ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「クラフト& ファーマーズ」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
第4週	午	21	22	23	24	25	26  のんびり ゆっくり..  土曜デイケア 「フォローアップグループ」  
	前	敬老の日  	秋分の日  	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「モア石窯館」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「クッキー」 ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「長池公園」 ★手工芸(UVレジン) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー	
第5週	午	28	29	30	* 今月の行事食は9月8日になります。 参加される方は事前に注文をお願い致します。 * コロナウイルス感染防止の為、プログラム内容変更する場合があります。 * デイケアにお越しの際は、マスクの着用と、 うがい手洗いに協力のご程よろしくお願い致します。 ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ (※)←事前申込み必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。		
	前	★お茶会  	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー			
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「モア石窯館」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「クッキー」 ■SST ・フリー	★映像・音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー			