



		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月のプログラム> *7月7日(火)は行事食です。 食事を召し上げられる方は事前予約をお願い致します。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。		1	2	3	4
	前			▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後			★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「茶話会」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
第2週		6	7	8	9	10	
第2週	午	★お茶会	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PM土曜デイケア企画 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「グランベリーパーク 南町田(未定)」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「プリン」 ■SST ・フリー	★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(LVレジン) ◆男性専科(※) 「みちパン」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「卓球」 ★麻雀 ・フリー	
	後	13	14	15	16	17	
第3週	午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「100本のスプーン」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「エコバック作り」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後	20	21	22	23	24	
第4週	午	★お茶会	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	海の日 	スポーツの日 	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「サイゼリア鶴川店」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「肉じゃが」 ■SST ・フリー	★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー			
	後	27	28	29			
第5週	午	★お茶会	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「相模原公園」 ・フリー	▲3B体操 ★映画鑑賞 ・フリー	★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「オルオルアイナ」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						