










		月	火	水	木	金	土	
第1週	午	 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。	1	2	3	4		
	前		▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 		
	後		★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「恩田川お花見」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー			
第2週	午	6	7	8	9	10	11	
	前	担当スタッフ別 ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸(書初めあり) ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PM土曜デイケア企画 	
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「オルオルアイナ」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「炊き込みごはん」 ■SST ・フリー	★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科 「お茶会」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー		
第3週	午	13	14	15	16	17		18
	前	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 	
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「ソコラ若葉台」 ・フリー	▲3B体操 ■社会就労支援 「就労準備・座学」 ・フリー(映画鑑賞あり)	★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「布マスク作り」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー		
第4週	午	20	21	22	23	24		25
	前	★お茶会 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	担当スタッフ別 ミーティング	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア フォローアップグループ 	
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「ブクオフ永山」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「道明寺」 ■SST ・フリー	★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「民家園」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー		
第5週	午	27	28	29	30	*新型コロナウイルスの影響により プログラムの内容が変更になる場合が あります。デイケア内掲示板にて お知らせ致しますので、 ご確認ください。 		
	前	★お茶会 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	昭和の日 	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー			◆女性限定 「パーベキュー」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)
	後	●脳活 ◆半日外出(※) 「薬師池公園」 ・フリー	▲3B体操 ■社会就労支援 「就労移行について」 外部講師 ・フリー(映画鑑賞あり)					