










		月	火	水	木	金	土
第1週	午	2 ★お茶会 	3 ▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	4 ▼卓球 ◆園芸 ・フリー	5 ▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	6 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	7 お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「コメダ珈琲」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「ちらし寿司」 ■SST ・フリー 	★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「町田散策」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後						
第2週	午	9 メンバー ミーティング	10 ▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	11 ★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー	12 ▲ウォーキング ★創作 ・フリー	13 ★手話 ★麻雀 ・フリー	14 のんびり 土曜デイケア フォローアップグループ 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「薬師池公園」 ・フリー	▲3B体操 ■社会就労支援 「振り返り」 ・フリー(映画鑑賞あり)	▼卓球 ●喫茶開店 (デイケア棟) ・フリー	★手工芸(LVレジン) ◆男性専科(※) 「ちいろば」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ(※) 「バドミントン」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第3週	午	16 ★お茶会 	17 ▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	18 ★音楽鑑賞 ▲さんぽ ・フリー	19 ▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	20 春分の日 	21 お休み 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「新百合ヶ丘」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「ペークドチーズケーキ」 ■SST ・フリー	▼卓球 ●喫茶開店 (デイケア棟) ・フリー	◆女性限定(※) 「ラーメン博物館」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)		
	後						
第4週	午	23 ★お茶会 	24 ▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	25 ▼卓球 ◆園芸 ・フリー	26 ▲ウォーキング ★創作 ・フリー	27 ★手話 ★麻雀 ・フリー	28 のんびり 土曜デイケア 
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「ソコラ若葉台」 ・フリー	▲3B体操 ■社会就労支援(※) 「施設見学」 ・フリー(映画鑑賞あり)	★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー	★手工芸(LVレジン) ◆男性専科(※) 「恩田川お花見」 ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー	
	後						
第5週	午	30 ●教育ABC 「デイケアについて」 担当:土屋OTR	31 ▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	<今月の注目プログラム> *今月は喫茶シルクロードを11日と18日に開店致します。 *インフルエンザ、新型肺炎など流行しております。 日々の手洗いと、毎朝体温を測り、 熱の症状がある時にはご自宅で療養しデイケアまで連絡ください。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込み必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。 *今月のナイトケアは月曜日のみです。			
	前	★手工芸 ◆半日外出(※) 「こどもの国お花見」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「ミネストローネ」 ■SST ・フリー				
	後						