



		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
第1週	午		▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み
	前		◆お楽しみ料理 「リンゴの蒸しパン」 ■SST ・フリー	★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定 「茶話会」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後			ナイトケア		ナイトケア	
第2週	午	メンバー ミーティング	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PM「土曜デイケア企画」
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「グリーンウォーク多摩」 ・フリー	▲3B体操 ●社会就労支援(※) 「ATOM見学」 ・フリー(映画鑑賞あり)	★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー	◆男性専科(※) 「ビリヤード」 ★手工芸(UVレジン) ■IMRリカバリー ・フリー	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第3週	午	14 体育の日 	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア PM「フォローアップ グループ」
	前		◆お楽しみ料理 「チキンライス」 ■SST ・フリー	★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「多摩センター」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後			ナイトケア		ナイトケア	
第4週	午	◎担当スタッフ別 ミーティング	22 即位礼正殿の儀 	▼卓球 ●喫茶シルクロード ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「向ヶ丘遊園バラ苑」 ・フリー		★映像ランド ■こころカフェCBT ・フリー	◎文化祭 話し合い①	▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		お休み	
第5週	午	◎文化祭 話し合い②	▲買い物さんぽ ★手工芸 ・フリー	▼卓球 ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	* 音楽鑑賞がPMに移動になっています * 25日のナイトケアはお休みとなります * 文化祭の話し合いが始まります (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ (※)←事前申込み必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。	
	前	●脳活 ◆半日外出(※) 「コメダ珈琲」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「スイートポテト」 ■SST ・フリー	★音楽鑑賞 ■こころカフェCBT ・フリー	◆女性限定(※) 「IKEA」 ■IMRリカバリー ・フリー(カラオケあり)		
	後	ナイトケア		ナイトケア			