

		月	火	水	木	金	土
第1週		<b>&lt;今月の注目プログラム&gt;</b> *喫茶シルクロードが水曜PMに、D-ストレッチが水曜AM・PMに変更になっています。 *プログラム名がGBTからこころカフェ入門に変更になっています。 *火曜日にフリーの時間で映画を上映致します。 *教育ABCでは、板垣先生を招いてのお話があります。貴重な機会ですので、お待ちしております。 *一日外出後半組に参加される皆さまは、体調を整えて楽しんでいきましょう！ (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。					1
	午						
	前						
	午						
後							
第2週		3	4	5	6	7	8
	午	★お茶会 	▲買い物さんぽ ●脳活 ・フリー	★音楽鑑賞 ・フリー	▲ウォーキング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり..  土曜デイケア  
	前	★手工芸 ★映画鑑賞 ・フリー	◆お楽しみ料理 「クレープ」 ■こころカフェ入門 ・フリー 	一日外出(※) 「大船」  ▼卓球 ・フリー	一日外出(※) 「町田」  ★カラオケ ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	午						
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第3週		10	11	12	13	14	15
	午	メンバー ミーティング 一日外出 振り返り	▲買い物さんぽ ●脳活 ・フリー	●喫茶シルクロード ★映像ランド ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー 	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み  
	前	★手工芸 ▼月曜卓球 ・フリー	▲3B体操 ■こころカフェ入門 ・フリー(映画鑑賞あり)	◆半日外出(※) 「オランダ坂珈琲」 ▲D-ストレッチ ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科 「卓球」 ・フリー	▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
	午						
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第4週		17	18	19	20	21	22
	午	★お茶会 	▲買い物さんぽ ●脳活 ・フリー 	◆園芸 ★音楽鑑賞 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり..  土曜デイケア (フォローアップ グループ開催)  
	前	★手工芸 ★映画鑑賞 ・フリー 	◆お楽しみ料理 「春巻き」 ■こころカフェ入門 ・フリー 	◆半日外出(※) 「新百合ヶ丘」 ▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定 「パッチワーク①」 ・フリー 	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	午						
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第5週		24	25	26	27	28	29
	午	●教育ABC 「医師と話そう」 板垣先生 	▲買い物さんぽ ●脳活 ・フリー	▲D-ストレッチ ★映像ランド ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー 	お休み  
	前	★手工芸 ▼月曜卓球 ・フリー	▲3B体操 ■こころカフェ入門 ・フリー(映画鑑賞あり)	●喫茶開店 (デイケア棟) ▼卓球 ・フリー 	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科 「ばってんラーメン」 ・フリー	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー	
	午						
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		