

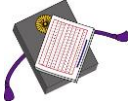











| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-------------|--|-------------------------------------|---|--|---|--|
| 第1週 | | <今月の注目プログラム> *1日外出企画が行われます。 皆で企画して楽しんでいきましょう。 | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 午 | | | 天皇の即位の日 | 国民の休日 | 憲法記念日 | みどりの日 |
| | 前 午 後 | (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。 | |  |  |  |  |
| 第2週 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 午 | 振替休日  | ▲買い物散歩 ●脳活 ・フリー | 1日外出 話し合い③ ・フリー | ▲ウォーキング ★創作 ・フリー | ★手話 ★麻雀 ・フリー | のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア  |
| | 前 午 | | ◆お楽しみ料理 「正油ラーメン」 ■CBT ・フリー | ◆半日外出 ●喫茶シルクロード ・フリー | ★カラオケ ◆女性限定 「ラフェット南大沢」 ・フリー | ▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー | |
| 後 | | | ナイトケア | | ナイトケア | | |
| 第3週 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 午 | メンバー ミーティング | 1日外出 話し合い④ ・フリー | ▲D-ストレッチ ★音楽鑑賞 ・フリー | ▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー | ★コーラス ★麻雀 ・フリー | お休み  |
| | 前 午 | ★手工芸 ★映画鑑賞 ・フリー | ▲3B体操 ■CBT ・フリー | ◆半日外出 ▼卓球 ・フリー | 1日外出 話し合い⑤ ・フリー | ▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー | |
| 後 | ナイトケア |  | ナイトケア | | ナイトケア | | |
| 第4週 | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 午 | 1日外出 話し合い⑥ | ▲買い物散歩 ●脳活 ・フリー | ★映像ランド ◆園芸 ・フリー | ▲ウォーキング ★創作 ・フリー | ★手話 ★麻雀 ・フリー | のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア (フォローアップ グループ開催) |
| | 前 午 | ★手工芸 ▼月曜卓球 ・フリー | ◆お楽しみ料理 「冷製パスタ」 ■CBT ・フリー | ◆半日外出 ●喫茶シルクロード ・フリー | ★カラオケ ◆女性限定 「星乃珈琲」 ・フリー | ▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー | |
| 後 | ナイトケア |  | ナイトケア | | ナイトケア | | |
| 第5週 | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 午 | ★お茶会 | ▲買い物散歩 ●脳活 ・フリー | ▲D-ストレッチ ★音楽鑑賞 ・フリー | ▲ウォーキング ・フリー | ★カラオケ ★麻雀 ・フリー |   |
| | 前 午 | ★手工芸 ★映画鑑賞 ・フリー | ▲3B体操 ■CBT ・フリー | ◆半日外出 ▼卓球 ・フリー | ※1日外出 | ▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー | |
| 後 | ナイトケア |  | ナイトケア | ★手工芸(UVレジン) ・フリー | ナイトケア | | |