
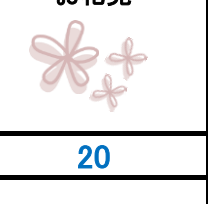

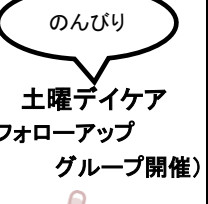





		月	火	水	木	金	土
第1週	午	1 ♪茶話会	2 ▲買い物ウォーキング ●脳活 ・フリー	3 ★音楽鑑賞 ・フリー	4 ▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	5 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	6 お休み
	前	★手工芸 ▼卓球 ・フリー	◆お楽しみ料理 「ハンバーグ」 ■CBT-入門編①- ・フリー	◆半日外出(※) 「生田緑地」 ●喫茶シルクロード ・フリー	★カラオケ ◆女性限定(※) 「町田中央公園 お花見」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	 のんびり 土曜デイケア & お花見
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第2週	午	8 メンバー ミーティング	9 ▲買い物ウォーキング ●脳活 ・フリー	10 ★映像ランド ◆園芸 ・フリー	11 ▲ウォーキング ★創作 ・フリー	12 ★手話 ★麻雀 ・フリー	
前	★手工芸 ★映画鑑賞 ・フリー	▲3B体操 ■CBT-入門編②- ・フリー	◆半日外出(※) 「岡本太郎美術館」 ▼卓球 ・フリー	★手工芸(UVレジ)	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー	 のんびり 土曜デイケア & お花見	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第3週	午	15 ♪茶話会	16 ▲買い物ウォーキング ●脳活 ・フリー	◎一日外出 話し合い①	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー		★コーラス ★麻雀 ・フリー
前	★手工芸 ▼卓球 ・フリー	◆お楽しみ料理 「洋風ピラフ」 ■CBT-入門編③- ・フリー	◆半日外出(※) 「もあ石窯館」 ●喫茶シルクロード ・フリー	★カラオケ ◆女性限定 「茶話会」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	 お休み	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第4週	午	22 ◎一日外出 話し合い②	23 ▲買い物ウォーキング ●脳活 ・フリー	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー		★手話 ★麻雀 ・フリー
前	★手工芸 ★映画鑑賞 ・フリー	▲3B体操 ■CBT-入門編④- ・フリー	◆半日外出(※) 「七国山とパンパティ」 ▼卓球 ・フリー	★手工芸(UVレジ) ◆男性専科(※) 「丸亀製麺」 ・フリー	▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	 のんびり 土曜デイケア (フォローアップ グループ開催)	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第5週	午	29 昭和の日	30 退位の日	<今月のプログラム> * 新年度に入り、プログラムの変更があります。ご確認ください。 * 一日外出の話し合いが始まります。是非、ご参加下さい。 * 3日(水):D-ストレッチは都合によりお休みとなります。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照下さい。			
前			後				
後							