







		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月の注目プログラム> * 6日(水): 喫茶シルクロード開店 前日に引き続き、2回目のオープンです。是非、ご来店ください！				1	2
	前	* 季節の変わり目なので体調に気を付けて過ごしましょう。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※) ← 事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。				★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	午					▼テニス(※) ★麻雀(牌掃除) ・フリー	
	後					ナイトケア	
第2週	午	4	5	6	7	8	9
	前	●教育ABC 「DCについて」 担当: 畔上PSW	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー	▲D-ストレッチ ■話し方教室 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー(小)	土曜デイケア 
	午	★手工芸 ◆半日外出(※) 「コーチャンフォー」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「ワンタン」 ■SST ・フリー	●喫茶シルクロード ~オープン~ ▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定(※) 「みちパンと三和」 ・フリー	▼スポーツ(※) 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第3週	午	11	12	13	14	15	16
	前	メンバー ミーティング	◆生活力アップ ●脳活 ・フリー(白)	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(久)	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	午	★手工芸 ◆半日外出(※) 「薬師池 梅見」 ・フリー(清)	▲3B体操 ■CBT(茶話会) ・フリー	▼卓球 ★映画鑑賞 ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「くら寿司」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第4週	午	18	19	20	21	22	23
	前	担当St別 ミーティング	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー(高)	▲D-ストレッチ ■社会就労支援 「学習編」 ・フリー	春分の日 	★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア 
	午	★手工芸 ◆半日外出 「パーミヤン」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「蒸しパン」 ■SST ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー		▼スポーツ(※) 「バドミントン」 ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第5週	午	25	26	27	28	29	30
	前	●教育ABC 「簡単な精神保健 福祉法」 担当: 渋谷Ns	◆生活力アップ ●脳活 ・フリー	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(畔)	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	午	★手工芸 ◆半日外出(※) 「恩田川 花見」 ・フリー	▲3B体操 ■SST ・フリー	●社会就労支援(※) 「ハローワークプラザ」 ★映画鑑賞 ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科 「話し合い」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	