







		月	火	水	木	金	土		
第1週	午	<今月の注目プログラム> *16日(土):家族教室開催 詳しくはDC内のポスターをご覧ください。 *20日(水):喫茶シルクロード開店 今回も2回にわたりオープン致します。まずは第1弾です。 皆様のご来店、お待ちしております！					1	2	
	前						★コーラス ★麻雀 ・フリー		お休み 
	午						▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー		
	後						ナイトケア		
第2週	午	4	5	6	7	8	9		
	前	●教育ABC 「防災について」 担当:畔上PSW	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー	▲D-ストレッチ ■話し方教室 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー(高)	お休み 		
	午	★手工芸 ◆半日外出(※) 「新百合ヶ丘」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「おでん」 ■SST ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定(※) 「クロスガーデン多摩」 ・フリー	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー			
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア			
第3週	午	11	12	13	14	15		16	
	前	建国記念日 	◆生活力アップ ●脳活 ・フリー	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(畔)	★コーラス ★麻雀 ・フリー(小)	土曜デイケア & 家族教室講演会 13:00~15:00 		
	午		▲3B体操 ■CBT ・フリー	▼卓球 ★映画鑑賞 ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科 「男の料理 焼肉」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー			
	後			ナイトケア		ナイトケア			
第4週	午	18	19	20	21	22		23	
	前	メンバー ミーティング	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー	▲D-ストレッチ ■社会就労支援 「学習編」 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア 		
	午	★手工芸 ◆半日外出 「カラオケ」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「ミルフィーユ鍋」 ■SST ・フリー	●喫茶開店① ▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定(※) 「センター北」 ・フリー	▼スポーツ(※) 「バドミントン」 ★麻雀 ・フリー			
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア			
第5週	午	25	26	27	28	(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込み必要です。 詳しくはポスターをご参照ください。			
	前	♪ゆったりお茶会 ・フリー	◆生活力アップ ●脳活 ・フリー	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(久)				
	午	★手工芸 ◆半日外出(※) 「郷土の森 梅見」 ・フリー(濱)	▲3B体操 ■CBT ・フリー	●社会就労支援(※) 「スワンペーカリー」 ★映画鑑賞 ・フリー(白)	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科 「卓球大会」 ・フリー				
	後	ナイトケア		ナイトケア	