












		月	火	水	木	金	土
第1週		(マークの見方)	1	2	3	4	5
	午	●教育・学習・就労系 ★趣味・余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ (※)←事前申込み が必要です。 詳しくはポスター をご参照ください。	元旦 	お休み 	お休み 	お休み 	お休み 
	前						
後							
第2週		7	8	9	10	11	12
	午	◎新年会 ・書初め ・おみくじ ・麻雀	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー	▲D-ストレッチ ■話し方教室 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 
	前	◎新年会 ・初詣 ・映画鑑賞 ・甘酒	◆お楽しみ料理 「お雑煮」 ●CBT ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定(※) 「初詣」 ・フリー(畔)	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア		
第3週		14	15	16	17	18	19
	午	成人の日 	●生活力アップ ●脳活 ・フリー(白)	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー(小)	お休み 
	前		▲3B体操 ■SST ・フリー	●社会就労支援(※) 「町田市役所」 ★映画鑑賞 ・フリー	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「高幡不動 初詣」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア		
第4週		21	22	23	24	25	26
	午	メンバー ミーティング	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー	▲D-ストレッチ ■社会就労支援 「学習編」 ・フリー(久)	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア (フォローアップ グループ開催) 
	前	★手工芸 ◆半日外出(※) 「セカンドストリート」 ・フリー(清)	◆お楽しみ料理 「さつまも汁粉」 ■SST ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー(白)	★カラオケ ◆女性限定(※) 「はま寿司」 ・フリー	▼スポーツ(※) 「ソフトバレー」 ★麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア		
第5週		28	29	30	31	<今月の注目プログラム> 新年あけましておめでとうございます。 本年も何卒よろしく願い致します。 *7日(月):新年会 *今月は週間予定が一週ずつずれて いますがプログラムによって異なります。 お間違えのないようご確認ください。	
	午	●教育ABC 「掃除について」 担当:白鳥PSW	●生活力アップ ●脳活 ・フリー(高)	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(畔)		
	前	★手工芸 ◆半日外出(※) 「オランダ坂珈琲」 ・フリー	▲3B体操 ■SST ・フリー	●社会就労支援(※) 「就労A型 ブーケ」 ★映画鑑賞 ・フリー(自主卓球)	★手工芸(UVレジン) ◆男性専科(※) 「工場見学」 ・フリー		
後	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア			