

		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<p><今月の注目プログラム></p> <p>*5日(水):大掃除 詳しくはポスターを掲示します *12日(水):都合により、ナイトケアはお休みです。 *19日(水):喫茶シルクロードはお休みとなります。 *28日(金):デイケア忘年会</p> <p>(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込み必要です。詳しくはポスターをご参照ください。</p> <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin: 10px;"> あっという間の1年でしたね。本年も大変お世話になりました！ </div>					1
	前						お休み
	後						
第2週	午	3	4	5	6	7	8
	前	◎忘年会 話し合い②	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー(白)	◎大掃除 フロア/キッチン 玄関/窓 和室/活動室 等	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	土曜デイケア (フォローアップ グループ開催)
	後	★手工芸 ◆半日外出 「カラオケ」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「肉団子スープ」 ■CBT・SST説明会 ・フリー	◎慰労会 	★カラオケ ◆女性限定(※) 「多摩センター」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第3週	午	10	11	12	13	14	15
	前	メンバー ミーティング	◎忘年会 話し合い③ ・フリー	★映像ランド ◆園芸 ・フリー(白)	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(畔)	★手話 ★麻雀 ・フリー	お休み
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「町田散策」 ・フリー(清)	▲3B体操 ■SST ・フリー	●社会就労支援(※) 「ラスベガス」 ★映画鑑賞 ・フリー	★手工芸 ◆男性専科 「男の料理」 ・フリー	▼スポーツ(※) 「ソフトバレー」 ★麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		お休み		ナイトケア		
第4週	午	17	18	19	20	21	22
	前	◎忘年会 話し合い④ ・フリー	★音楽鑑賞 ●脳活 ・フリー	▲D-ストレッチ ●社会就労支援 「学習編」 ・フリー	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin: 10px;"> のんびり ゆっくり.. </div> 土曜デイケア
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「ぐりーんうおーく多摩」 ・フリー	◆お楽しみ料理 「ケーキ」 ■SST ・フリー(高)	▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定 「クリスマス茶話会」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第5週	午	24	25	26	27	28	29
	前	振替休日 	●生活力アップ ●脳活 ・フリー	★映像ランド ◆園芸 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(久)	デイケア 忘年会 	お休み 来年は1月7日から スタートします。 来年も宜しく お願い致します。
	後		▲3B体操 ■CBT ・フリー	●社会就労支援(※) 「ウェルビー町田」 ★映画鑑賞 ・フリー(小)	◎忘年会 話し合い⑤ (前日準備)		
後	ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア			