






		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月の注目プログラム> * 20日(水): 喫茶シルクロード 2Aオープン 当日参加出来るメンバーさんを募集しています。ご都合のよい方お声かけください。				1	2
	前	* 夏のイベントに向けて話し合いが始まります。是非ご参加下さい。				★コーラス ★麻雀 ・フリー ※一日外出	お休み 
	後	(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。				▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー ナイトケア	
第2週	午	4	5	6	7	8	9
	前	◎1日外出 振り返り	■SST ★音楽鑑賞 ・フリー	▲D-ストレッチ ■話し方教室 ・フリー(&認知機能)	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー(清)	土曜デイケア 
	後	★手工芸 ◆半日外出 「カラオケ」 ・フリー ナイトケア	◆お楽しみ料理 「チーズケーキ」 ★映画鑑賞 ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー ナイトケア	★カラオケ ◆女性限定(※) 「多摩センター」 ・フリー ナイトケア	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー ナイトケア	
第3週	午	11	12	13	14	15	16
	前	メンバー ミーティング	◆園芸 ◆生活力アップ ・フリー(白)	★映像ランド ●脳活 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(畔)	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「薬師池公園」 ・フリー ナイトケア	▲3B体操 ●パソコン教室 ・フリー(高)	●社会就労支援(※) 「見学編」 ▼卓球 ・フリー ナイトケア	★手工芸 ◆男性専科(※) 「新百合ヶ丘散策」 ・フリー ナイトケア	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー ナイトケア	
第4週	午	18	19	20	21	22	23
	前	◎夏祭り 話し合い①	■SST ★音楽鑑賞 ・フリー(久)	▲ダイエットヨガ ■社会就労支援 「学習編」 ・フリー(&認知機能)	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー(小)	土曜デイケア 
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「青葉台散策」 ・フリー ナイトケア	◆お楽しみ料理 「ミルフィーユオムライス」 ★映画鑑賞 ・フリー	●喫茶開店 (2A病棟) ▼卓球 ・フリー ナイトケア	★カラオケ ◆女性限定 「エコバック作り」 ・フリー ナイトケア	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー ナイトケア	
第5週	午	25	26	27	28	29	30
	前	◎DC合同イベント 話し合い①	◆園芸 ◆生活力アップ ・フリー	★映像ランド ●脳活 ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー	お休み 
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「ドン・キホーテ」 ・フリー ナイトケア	▲3B体操 ●パソコン教室 ・フリー	●社会就労支援(※) 「デイサービス見学」 ▼卓球 ・フリー ナイトケア	★手工芸 ◆男性専科(※) 「ららぽーと」 ・フリー ナイトケア	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー ナイトケア	