



		月	火	水	木	金	土
第1週	午	(マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ (※)←事前申込み が必要です。	1	2	3	4	5
	前		■SST ★音楽鑑賞 ・フリー	▲D-ストレッチ ■話し方教室 ・フリー(&認知機能)	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日
	後		◆お楽しみ料理 「クッキー」 ★映画鑑賞 ・フリー	◎一日外出 話し合い⑤			
第2週	午	7	8	9	10	11	12
	前	●教育ABC 「スマホ&タブレット 相談会」 担当:白鳥&久保田	◆園芸 ◆生活力アップ ・フリー	★映像ランド ●脳活(認知機能) ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー(畔)	★手話 ★麻雀 ・フリー(清)	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「コメダコーヒー」 ・フリー ナイトケア	▲3B体操 ●パソコン教室 ・フリー(高)	●社会就労支援(※) 「リサイクルショップ」 ▼卓球 ・フリー ナイトケア	★手工芸 ◆男性専科 「男の料理」 ・フリー ナイトケア	▼スポーツ 「公園スポーツ」 ★麻雀 ・フリー ナイトケア	
第3週	午	14	15	16	17	18	
	前	メンバー ミーティング	■SST ★音楽鑑賞 ・フリー(久)	▲D-ストレッチ ●社会就労支援 「学習編」 ・フリー(&認知機能)	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	★コーラス ★麻雀 ・フリー(小)	お休み
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「バラ苑」 ・フリー ナイトケア	◆お楽しみ料理 「麻婆焼きそば」 ★映画鑑賞 ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー ナイトケア	◎一日外出 話し合い⑥	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー ナイトケア	
第4週	午	21	22	23	24	25	
	前	◎一日外出 話し合い⑦	◆生活力アップ ・フリー	★映像ランド ●脳活(認知機能) ・フリー	▲ウォーキング ★創作 ・フリー	★手話 ★麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「コーチャンフォー」 ・フリー ナイトケア	※一日外出 ▲3B体操 ・フリー	●社会就労支援(※) 「作業所見学」 ▼卓球 ・フリー(白) ナイトケア	★手工芸 ◆男性専科(※) 「尾根緑道」 ・フリー ナイトケア	▼スポーツ(※) 「バドミントン」 ★麻雀 ・フリー ナイトケア	
第5週	午	28	29	30	31	<今月の注目プログラム> * 第2、4水曜日の認知機能プログラムの名称が「脳活」に決まりました。 * 今年も一日外出が開催されます。皆で楽しみましょう! * フリー(畔)→カッコ内のスタッフがフリー対応となります。面談などご希望の際はお声かけください。	
	前	○目的別 グループワーク	★音楽鑑賞 ・フリー	▲D-ストレッチ ・フリー(&認知機能)	▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー		
	後	★手工芸 ◆半日外出(※) 「奈良ばい谷戸散策」 ・フリー ナイトケア	※一日外出 ★映画鑑賞 ・フリー	※一日外出 ▼卓球 ・フリー ナイトケア	★カラオケ ◆女性限定(※) 「版画美術館」 ・フリー		