






		月	火	水	木	金	土
第1週	午	2 ◎一日外出 話し合い①	3 ■SST ★音楽鑑賞 ・フリー	4 ▲D-ストレッチ ■話し方教室 ・フリー	5 ▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	6 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	7 お休み 
	前	★手工芸 ◆半日外出(※) 「お花見-恩田川」 ・フリー	★お楽しみ料理 「ババロア」 ★映画鑑賞 ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定(※) 「お花見」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第2週	午	9 メンバー ミーティング	10 ◆園芸 ◆生活力アップ ・フリー	11 ★映像ランド ●認知機能 ・フリー	12 ▲ウォーキング ★創作 ・フリー	13 ★手話 ★麻雀 ・フリー	14 のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア & お花見 
	前	★手工芸 ◆半日外出 「お花見-こどもの国」 ・フリー	▲3B体操 ●パソコン教室 ・フリー	●社会就労支援(※) 「町田市立図書館」 ▼卓球 ・フリー	◎一日外出 話し合い②	▼スポーツ 「カラーボール野球」 ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第3週	午	16 ●教育ABC 「ゆるく始める 糖質制限の話」 担当:白鳥PSW	17 ◎一日外出 話し合い③	18 ▲D-ストレッチ ●社会就労支援 「学習編」 ・フリー	19 ▲ウォーキング ●バラエティ カウンセリング ・フリー	20 ★コーラス ★麻雀 ・フリー	21 お休み 
	前	★手工芸 ◆半日外出(※) 「ポーリング」 ・フリー	★お楽しみ料理 「キャベツ焼売」 ★映画鑑賞 ・フリー	●喫茶シルクロード ▼卓球 ・フリー	★カラオケ ◆女性限定(※) 「コメダ珈琲」 ・フリー	▼テニス(※) ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第4週	午	23 ◎一日外出 話し合い④	24 ◆園芸 ◆生活力アップ ・フリー	25 ★映像ランド ●認知機能 ・フリー	26 ▲ウォーキング ★創作 ・フリー	27 ★手話 ★麻雀 ・フリー	28 のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 
	前	★手工芸 ◆半日外出(※) 「お花見-八重桜」 ・フリー	▲3B体操 ●パソコン教室 ・フリー	●社会就労支援(※) 「レッツ&公民館」 ▼卓球 ・フリー	★手工芸 ◆男性専科(※) 「大桜」 ・フリー	▼スポーツ 「ゲートボール」 ★麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第5週	午	30	<今月の注目プログラム> * 新年度に入り、新しいプログラムや曜日変更をしたプログラムがあります。詳しくは掲示してあるプログラム紹介のポスターをご覧ください。 * 一日外出の話し合いが始まります。皆様のご参加をお待ちしております。 (マークの見方) ●教育、学習、就労系 ★趣味、余暇系 ▲健康づくり系 ■対人スキル系 ▼スポーツ系 ◆生活力アップ系 (※)←事前申込みが必要です。詳しくはポスターをご参照ください。				
	前	振替休日 					
	後						