









		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月の注目プログラム> * 春の季節ですが、寒い日もありますので体調に気を付けて過ごしましょう。 * 次年度プログラムの発表があります。お楽しみに！ (マークの見方) ○教育系 ☆余暇系 △体カアップ・健康増進系 ※事前申込み必要			1	2	3
	前				△☆☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	 お休み
	午				☆カラオケ ☆女性限定(※) 「多摩センター」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
後				ナイトケア			
第2週	午	5	6	7	8	9	10
	前	○担当スタッフ別ミーティング① 「デイケアについて」 担当: 畔上PSW	○SSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	 土曜デイケア 
	午	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「新百合ヶ丘」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「春巻き」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科 「男の料理」 ・フリー	△☆スポーツ 「カラーボール野球」 ☆麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第3週	午	12	13	14	15	16	17
	前	○メンバーミーティング	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆☆コーラス ☆麻雀(話し合い) ・フリー	お休み 
	午	○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「薬師池公園」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「グループホーム見学」 △卓球 ・フリー	☆カラオケ ☆女性限定(※) 「永山ブックオフ」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第4週	午	19	20	21	22	23	24
	前	○次年度プログラム発表	○SSST ☆△園芸 ・フリー	春分の日 	△☆☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	 土曜デイケア 
	午	☆手工芸 ☆半日外出 「カラオケ」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「ガレット」 ☆映画鑑賞 ・フリー		☆手工芸 ○☆男性専科 「話し合い」 ・フリー	△☆スポーツ 「公園スポーツ」 ☆麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第5週	午	26	27	28	29	30	31
	前	○担当スタッフ別ミーティング②	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 
	午	○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「永山B-スタイル」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「町田ハローワーク」 △卓球 ・フリー	☆カラオケ ☆女性限定(※) 「七輪房」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		