





		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<今月の注目プログラム> * 21日(水): 喫茶シルクロード開店 皆様のご来店、お待ちしております! * 24日(土): 家族教室開催 詳しくはDC内のポスターをご覧ください。 * 1月に実施した年度末アンケートの結果報告をいたします。ご協力ありがとうございました。			1	2	3 お休み 
	前				△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	
	午				☆カラオケ ☆女性限定(※) 「コーチャンフォー」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
	後					ナイトケア	
第2週	午	5	6	7	8	9	10 のんびり ゆっくり... 土曜デイケア 
	前	○メンバー ミーティング	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	
	午	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「はま寿司」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「チョコレートケーキ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科 「ダーツをつくる」 ・フリー	△☆スポーツ(※) 「バドミントン」 ☆麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第3週	午	12	13	14	15	16	17 お休み 
	前	振替休日 	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	
	午		△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「支援センターめぐり」 △卓球 ・フリー	☆カラオケ ☆女性限定(※) 「くら寿司」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
	後			ナイトケア		ナイトケア	
第4週	午	19	20	21	22	23	24 土曜デイケア & 家族教室講演会 13:00~15:00 デイケア懇談会 15:10~16:00
	前	○アンケート 振り返り	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	
	午	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「グリーンウォーク多摩」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「蓮根もち」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶開店 (デイケア棟) △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「寺家ふるさと村と みちばん」 ・フリー	△☆スポーツ(※) 「テニス」 ☆麻雀 ・フリー	
	後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア	
第5週	午	26	27	28	(マークの見方) ○教育系 ☆余暇系 △体力アップ・健康増進系 (※) ← 事前申込み必要のマークです。 デイケアのポスター等で ご確認ください。		
	前	○教育ABC 「花粉症について」 担当: 小田OTR	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー			
	午	○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「郷土の森 梅見」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「シルバー人材センター」 △卓球 ・フリー			
	後	ナイトケア		ナイトケア			