













		月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
第1週	午	元旦 	お休み 	お休み 	お休み 	◎新年会 ・書初め ・おみくじ ・麻雀 	お休み 	
	前					◎新年会 ・初詣 ・甘酒 ・麻雀 		
	後					ナイトケア		
第2週	午	成人の日 	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 	
	前		△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「町田市役所」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「初詣」 ・フリー	△☆スポーツ 「公園スポーツ」 ☆麻雀 ・フリー		
	後		ナイトケア	ナイトケア				
第3週	午	○メンバー ミーティング 	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 	
	前		☆手工芸 ☆半日外出 「カラオケ」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「ハンバーグ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定(※) 「たまプラーザ」 ・フリー		△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー
	後		ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア			
第4週	午	○教育ABC 「こころの整理は 片付けから」 担当:柴田Ns	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 	
	前		○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「高幡不動」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「公民館喫茶店」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「くら寿司」 ・フリー		△☆スポーツ(※) 「ドッチボール」 ☆麻雀 ・フリー
	後		ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア			
第5週	午	○教育ABC 「緑茶の魅力」 担当:久保田OTR	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	<今月の注目プログラム> 新年あけましておめでとうございます。 本年も緑山サークルを何卒よろしくお願ひ致します。 *5日(金):新年会 一緒に楽しみましょう! (マークの見方) ○教育系 ☆余暇系 △体力アップ・健康増進系 (※)←事前申込み必要のマークです。 デイケアのポスター等で確認して下さい。			
	前		☆手工芸 ☆半日外出(※) 「コーチャンフォー」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「ミートパイ」 ☆映画鑑賞 ・フリー				○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー
	後		ナイトケア	ナイトケア				