



		月	火	水	木	金	土
第1週	午	<p>&lt;今月の注目プログラム&gt;</p> <p>* 13日(水)のナイトケアは都合によりお休みとなります。            * 6日(水):大掃除 詳しくはポスターをご覧ください。            * 28日(木)デイケア忘年会            今月もイベントが続きます。話し合いを重ねて、当日は大いに楽しめるように準備して行きましょう!</p> <p>(マークの見方)            ○教育系 ☆余暇系 △体カアップ・健康増進系            (※)←事前申込み必要のマークです。</p> 				1	2
	前					☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり..
	後					△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	土曜デイケア 
第2週	午	4	5	6	7	8	9
	前	◎忘年会 話し合い②	OSST ☆△園芸 ・フリー	◎大掃除 フロア/キッチン 玄関/窓 和室/多目的室 等	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり..
	後	☆手工芸 ☆半日外出 「カラオケ」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「石狩なべ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	◎慰労会	◎忘年会 話し合い③	△☆スポーツ(※) 「テニス」 ☆麻雀 ・フリー	土曜デイケア 
第3週	午	11	12	13	14	15	16
	前	○メンバー ミーティング	◎忘年会 話し合い④	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み
	後	○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「薬師池公園&パン屋」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科 「コラボ企画 クリスマスパーティー」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
第4週	午	18	19	20	21	22	23
	前	○教育ABC 「気になる 糖分の話」 講師:木下栄養士	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	天皇誕生日
	後	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「永山ブックオフ」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「パンケーキツリー」 ☆映画鑑賞 ・フリー	◎忘年会 話し合い⑤	☆カラオケ ○☆女性限定 「クリスマス茶話会」 ・フリー	△☆スポーツ 「体力測定」 ☆麻雀 ・フリー	
第5週	午	25	26	27	28	29	30
	前	◎忘年会 話し合い⑥	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	デイケア 忘年会	お休み 来年は1月5日から スタートします。	お休み
	後	○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「多摩センター」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	◎忘年会 話し合い⑦ (前日準備)		今年も大変お世話になりました。 来年も宜しく願い致します。 *****	