

	月	火	水	木	金	土
第1週	2	3	4	5	6	7
	午 ◎担当スタッフ別 ミーティング	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 
	前 ☆手工芸 ☆半日外出 「沢谷戸公園」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「タルトタン」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定(※) 「外出 焼肉」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
後 ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第2週	9	10	11	12	13	14
	午 体育の日	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 
	前 	△☆3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「多摩動物公園」 ・フリー	△☆スポーツ 「カラーボール野球」 ☆麻雀 ・フリー	
後 ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第3週	16	17	18	19	20	21
	午 ○メンバー ミーティング	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○☆バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 
	前 ☆手工芸 ☆半日外出(※) 「ブックオフ」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「クレープ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定(※) 「多摩センター」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
後 ナイトケア		お休み		ナイトケア		
第4週	23	24	25	26	27	28
	午 ◎文化祭 話し合い①	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 
	前 ○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「向ヶ丘遊園 バラ園」 ・フリー	△☆3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科 「焼肉バーベキュー」 ・フリー	△☆スポーツ 「ゲートボール」 ☆麻雀 ・フリー	
後 ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア		
第5週	30	31	<今月の注目プログラム> * 18日(水):都合によりナイトケアはお休みです。 * 文化祭の話し合いが始まります。皆様のご参加お待ちしております！ <マークの見方> ○教育系 ☆余暇系 △体力アップ・健康増進系 (※)←事前申込み必要のマークです。 デイケアのポスター等で ご確認下さい。			
	午 ○教育ABC 「秋の健康管理 と代謝」 担当:高橋Ns	OSST ☆△園芸 ・フリー				
	前 ☆手工芸 ☆半日外出 「カラオケ」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「ビーフカレー」 ☆映画鑑賞 ・フリー				
後 ナイトケア						