

		月	火	水	木	金	土	
第1週	午	<今月の注目プログラム> * 2日(土):家族教室が開催されます * 6日(水):pm喫茶シルクロードがオープンとなります * 秋に向けて気温が変わりやすい時期です。 風邪など引かないよう体調に気を付けましょう。  <マークの見方> ○教育系 ☆余暇系 △体力アップ・健康増進系 (※)←事前申込み必要のマークです。				1	2	
	前					☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	土曜DC & 家族教室講演会 & 病院懇談会	
	後					△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	ナイトケア	
第2週	午	4	5	6	7	8	9	
	前	○教育ABC 「なるほど! ザ・マイワールド」 担当:久保田OTR	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー		土曜DC
	後	☆手芸 ☆半日外出(※) 「回転寿司」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「スフレ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶開店 (デイケア棟) △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定(※) 「オランダ坂コーヒー」 ・フリー	△☆スポーツ 「カラーボール野球」 ☆麻雀 ・フリー		ナイトケア
第3週	午	11	12	13	14	15	16	
	前	○メンバー ミーティング	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー		お休み
	後	○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「パン屋めぐり」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ◎夏祭り打ち上げ(※) ・フリー	○社会就労支援(※) 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手芸 ○☆男性専科(※) 「真光寺公園と マクドナルド」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー		ナイトケア
第4週	午	18	19	20	21	22	23	
	前	敬老の日	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー		秋分の日
	後	☆お楽しみ料理 「マツタケ風ご飯」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定 「パッチワーク」 ・フリー	△☆スポーツ(※) 「バスケットボール」 ☆麻雀 ・フリー	ナイトケア		
第5週	午	25	26	27	28	29	30	
	前	○教育ABC 「考えを整理して 相手に伝える」 講師:就労支援施設St	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー		お休み
	後	○学習のすすめ ☆半日外出(※) 「都立桜ヶ丘公園散策」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「見学編-ATOM-」 △卓球 ・フリー	☆手芸 ○☆男性専科(※) 「ズーラシア」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー		ナイトケア