


		月	火	水	木	金	土
第1週	午	(マークの見方) ○教育系 ☆余暇系 △体力アップ 健康増進系 (※)事前申込み 必要	1	2	3	4	5
	前		OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 
	後		☆お楽しみ料理 「水餃子」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定(※) 「新百合ヶ丘」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	
7	8	9	10	11	12		
第2週	午	○教育ABC 「グループホームの話」 講師:グループホーム 職員の方	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	山の日 	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 
	前	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「たまプラーザ」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科 「コラボ企画 納涼会」 ・フリー		
	後	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア		
第3週	午	○メンバー ミーティング	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 
	前	○学習のすすめ ☆半日外出 「多摩センター散策」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「クリームあんみつ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定 「茶話会」 ・フリー		
	後	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア		
第4週	午	○教育ABC 「夏の健康管理」 担当:吉村Ns	☆いやしのティータイム ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ダイエットヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 
	前	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「パーミヤン」 ・フリー	△3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「コーチャンフォー」 ・フリー		
	後	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア		
第5週	午	○教育ABC 「オープンダイアログ について」 担当:白鳥PSW	OSST ☆△園芸 ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○バラエティ カウンセリング ・フリー	<今月の注目プログラム> *熱中症対策のため、屋外プログラムの 予定を変更する場合があります。 ポスター等ご確認ください。 *気温が高くなります。水分はまめに 摂取しましょう。	
	前	○学習のすすめ ☆半日外出 「ヨネッティ-王禅寺」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「たこやき」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶シルクロード △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定(※) 「コーチャンフォー」 ・フリー		
	後	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア	ナイトケア		