

		月	火	水	木	金	土				
		2	3	4	5	6	7				
第1週	午	お休み 	お休み 	お休み 	◎新年会 ・書初め ・おみくじ ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 				
	前				◎新年会 ・初詣 ・甘酒 ・麻雀 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー					
	後					ナイトケア					
第2週	午	成人の日 	☆△園芸 ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ストレッチ&ヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 				
	前		△☆3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「初詣」 ・フリー	△☆軽スポーツ 「ラインナップ」 ☆麻雀 ・フリー					
	後			ナイトケア		ナイトケア					
第3週	午	○メンバー ミーティング ◎忘年会振り返り	OSST △エンジョイダイエット ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウォーキング ○☆バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 				
	前							☆手工芸 ☆半日外出(※) 「グランベリーモール」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「プリン」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶企画 ～愛のカフェ道～ △卓球 ・フリー	☆カラオケ ○☆女性限定(※) 「外出しまむら」 ・フリー
	後							ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア
第4週	午	○教育ABC 「交通安全について」 担当:白鳥PSW	☆△園芸 ○話し方教室 ・フリー	○☆映像ランド △ストレッチ&ヨガ ・フリー	△☆ウォーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり.. 土曜デイケア 				
	前							△☆散歩 ○学習のすすめ ・フリー	△☆3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	○社会就労支援(※) 「見学編」 △卓球 ・フリー	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「回転寿司」 ・フリー
	後							ナイトケア		ナイトケア	ナイトケア
第5週	午	○教育ABC 「挨拶について」 担当:就労移行支援 事業所スタッフの方	OSST △エンジョイダイエット ・フリー	<今月の注目プログラム> 新年明けましておめでとうございます。 本年も緑山サークルを何卒よろしくお願いたします。 *1月5日(木)は新年会を行います。 皆さんと一緒に楽しみましょう。 <マークの見方> ○教育系 ☆余暇系 △体力アップ・健康増進系 (※)←事前申し込み必要のマークです。 デイケアのポスター等で確認して下さい。							
	前								☆☆手工芸 ☆半日外出 「カラオケ」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「アップルパイ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	
	後								ナイトケア		