

		月	火	水	木	金	土	
第1週	午	<今月の注目プログラム> * 14日(水)のナイトケアはお休みとなります。 * 24日(土)の土曜デイケアはクリスマス外出を企画 しています。詳細はポスターにてお知らせいたします。 ご確認ください。 * 大掃除、忘年会と今月もイベント盛りだくさんです!! ーマークの見方ー ○教育系☆余暇系△体力アップ・健康増進系 ※事前申込み必要			1	2	3	
	前				△☆ウォーキング ○☆バラエティ カウンセリング ・フリー	△☆ウオーキング ☆創作 ・フリー	☆麻雀 ・フリー	お休み 
	午				☆手工芸 ☆女性限定 「茶話会」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー	ナイトケア 	
後				ナイトケア 				
第2週	午	5	6	7	8	9	10	
	前	◎忘年会 話し合い②	OSST △エンジョイダイエット ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウオーキング ☆創作 ・フリー	☆手話 ☆麻雀 ・フリー	のんびり ゆっくり... 土曜DC	
	午	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「ポーリング」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「ロール白菜」 ☆映画鑑賞 ・フリー	○喫茶企画 ～愛のカフェ道～ △卓球 ・フリー	◎忘年会 話し合い③	△☆軽スポーツ 「体力測定」 ☆麻雀 ・フリー		
後	ナイトケア		ナイトケア		ナイトケア			
第3週	午	12	13	14	15	16	17	
	前	○メンバー ミーティング ◎忘年会 話し合い④	☆△園芸 ○話し方教室 ・フリー	◎大掃除 フロア/キッチン 玄関/麻雀牌等	△☆ウオーキング ○☆バラエティ カウンセリング ・フリー	☆コーラス ☆麻雀 ・フリー	お休み 	
	午	△☆散歩 ○学習のすすめ ・フリー	△☆3B体操 ○パソコン教室 ・フリー	◎大掃除 ◎慰労会	☆手工芸 ☆女性限定(※) 「忘年会 外出」 ・フリー	△テニス(※) ☆麻雀 ・フリー		
後	ナイトケア		お休み		ナイトケア			
第4週	午	19	20	21	22	23	24	
	前	◎忘年会 話し合い⑤	OSST △エンジョイダイエット ・フリー	☆音楽鑑賞 ○社会就労支援 「学習編」 ・フリー	△☆ウオーキング ☆創作 ・フリー	天皇誕生日 	クリスマス外出 土曜DC	
	午	☆手工芸 ☆半日外出(※) 「コーチャンフォー」 ・フリー	☆お楽しみ料理 「ケーキ」 ☆映画鑑賞 ・フリー	◎忘年会 話し合い⑥	☆手工芸 ○☆男性専科(※) 「コラボ企画」 ・フリー			
後	ナイトケア		ナイトケア					
第5週	午	26	27	28	29	30	31	
	前	○教育ABC 「食べ合わせについて」 担当:吉村Ns 	☆△園芸 ○話し方教室 ・フリー	デイケア 忘年会 	お休み 来年は1月5日から スタートします。	お休み	お休み	
	午	△☆散歩 ○学習のすすめ ・フリー	◎忘年会 話し合い⑦ (前日準備)					
後	ナイトケア		今年も大変お世話になりました。 来年も宜しく願い致します。					